Free Most Read • • Most Local Gratis

Latino 31 YEARS Anniversary Informing the Community

Latino

APOYE COMPRANDO EN NEGOCIOS HISPANOS

Detroit, Michigan USA • Publicación 11 • MARZO 14, 2025 • www.latinodetroit.com

COMUNIDAD

04

CONSULADO DE MÉXICO EN DETROIT ESTARÁ EN EL EDIFICIO DE LATINO PRESS DEL LUNES 17 AL VIERNES 21 DE MARZO DE 2025

MI CASA TU CASA

10

FORMAS COTIDIANAS DE RECOMPENSAR A SU COMUNIDAD

DEPORTES

14

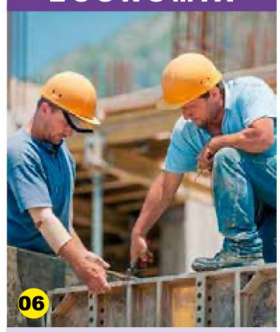
DEFINIDOS LOS 20 PAÍSES QUE PARTICIPARÁN EN EL CLÁSICO MUNDIAL DE BEISBOL 2026

VENEDETROIT

17

LA LEY DE AJUSTE VENEZOLANO REGRESA AL CONGRESO PARA BRINDAR ESTABILIDAD A LOS MIGRANTES VENEZOLANOS

ECONOMÍA



06

"INJUSTIFICADOS": LA UNIÓN EUROPEA RESPONDE CON CONTRAMEDIDAS A LOS ARANCELES DE EE.UU. SOBRE EL ACERO Y EL ALUMINIO

EDICIÓN ESPECIAL

es Mi Casa tu Casa

Your Home Improvement Source

Más información de página 9 a 12

Galletas de trébol de la suerte

(Family Features) Es tu día de suerte porque no tienes que buscar la olla de oro bajo el arcoíris para encontrar esta receta ganadora. Olvídate de los viejos clásicos irlandeses y endulza las cosas este año con un poco de diversión con chispas de chocolate y menta.

Si estás en apuros para el Día de San Patricio y necesitas algo que brille con verde, aquí tienes un postre que seguro hará que todos vuelvan a comer una segunda porción.

Estas galletas de chispas de chocolate y menta son tan verdes como los tréboles de cuatro hojas y tienen deliciosas chispas de chocolate mezcladas por todas partes para darle un sabor extra dulce. Servidas junto a un gran vaso de leche, son delicias perfectas para cualquier fiesta o reunión virtual del Día de San Patricio.

Aquí te compartimos como preparar estas deliciosas galletas de la suerte, para el día de San Patricio !!

Family Features

Galletas de menta con chispas de chocolate

Porciones: 24-32

- 2 1/2 tazas de harina
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1/2 cucharadita de sal
- 1 taza de mantequilla, ablandada
- 1 1/4 tazas de azúcar
- 2 huevos
- 30 gotas de colorante verde para alimentos
- 1 cucharadita de extracto de menta
- 1 paquete (12 onzas) de chispas de chocolate

• Calienta el horno a 375 F.

• En un bol grande, mezcla la harina, el bicarbonato de sodio y la sal hasta que se mezclen. Reserva.

• En un bol mediano, bate la mantequilla y el azúcar hasta que se combinen. Agrega los huevos, el colorante para alimentos y el extracto de menta; bate hasta que se combinen.

• Agrega los ingredientes húmedos a los ingredientes secos; bate hasta que se combinen. Agrega las chispas de chocolate. Coloca cucharadas de masa de galletas en una bandeja para hornear.

• Hornea durante 11 a 14 minutos o hasta que los bordes estén ligeramente dorados.

• Deja enfriar sobre rejillas de alambre.

• Con tanto que mezclar y sacar las galletas, esta es una receta excelente para que los niños también se involucren en la cocina. Una de las mejores partes es el color llamativo. Observa las caritas sonrientes de los niños mientras la masa pasa de marrón claro a verde oscuro para una reacción que no tiene precio.

• Después de hornearse a la perfección, estas galletas son brillantes, divertidas y serán el éxito de cualquier celebración. Suaves en el medio, un poco crujientes en los bordes y tan verdes como pueden ser. No se puede pedir mucho más para el Día de San Patricio.

Encuentra más recetas, ideas para celebraciones y postres favoritos para cada ocasión en Culinary.net.

Los Expertos

Elias M. Gutierrez is Latino Press' founder, owner and publisher.
A minority-based business, headquartered in the heart of Detroit. Mr. Gutierrez runs the largest and most recognized Hispanic Media Company in Michigan during the last 31 years. A visionary businessman who discovered the lack and the need of media in Spanish and decided to fulfill the needs of his community to be connected and well informed. He has transformed the presence, visibility and pride of the Detroit Hispanic community.

Sandra Hernández García
Periodista
Sandra Hernández Periodista mexicana. Realizó sus estudios en México y en Chile. Ha trabajado en distintos medios regionales, y ha colaborado en medios internacionales en temas sociales, políticos y culturales.

Frank Garza Sport Writer
Frank Garza es árbitro de boxeo profesional desde 1983 y ha oficiado luchas del Campeonato Mundial en España, Alemania, Dinamarca, China, Japón, Corea, Tailandia, Colombia, México y Canadá así como en 15 diferentes estados de los Estados Unidos. Garza ha sido un miembro de la Asociación de Comentaristas de Deportes de Detroit desde hace mucho tiempo, y ha cubierto los partidos de los Tigres de Detroit y los Leones junto con otros deportes para Latino Press.

Alan Vanegas Periodista
Alan Vanegas es un periodista mexicano especializado en medios digitales y redacción. Estudió la Licenciatura en Periodismo y Comunicación Social en Hermosillo, Sonora, de donde es originario.

Maribel Hasting
Journalist
A native of Puerto Rico, Maribel Hastings is a graduate of the University of Puerto Rico. Before joining America's Voice, she worked for La Opinión, the largest Spanish-language daily in the U.S. During her career, Ms. Hastings writes for our new web site http://AmericasVoiceonline.org/Espanol, a Spanish-language news and analysis portal on the immigration debate, and is an expert on immigration issues.

Ricardo Seir
El Dr. Ricardo Seir es un odontólogo hispano con especialidad en odontología restauradora. Cuenta con experiencia de más de 15 años en la práctica privada en Metro Detroit, tanto él como su equipo hablan español y ofrecen el más alto nivel profesional. Puede obtener sus servicios llamando al 734-261-6060.

Dentista
Parkside Dental

Trump no da tregua

Por: **Maribel Hastings**
Asesora de America's Voice

Esta segunda administración de Donald Trump, aparte de ser más dañina que la primera, no da tregua. Cada día es un nuevo ataque contra algo o alguien. Y lo peor es que los estadounidenses, incluyendo los que votaron por él y ahora son afectados por sus políticas, están como paralizados sin saber cómo responder, o simplemente toman esta seria amenaza demasiado a la ligera a pesar de las evidentes inclinaciones autocráticas de Trump.

Me parece que el pueblo estadounidense cree que la democracia es eterna y garantizada, o que el peligroso y desgastante reality show que vivimos a diario con este presidente no tendrá ningún efecto en nuestro sistema de gobierno o en nuestras libertades individuales. Trump comenzó a erosionarlos desde que asumió la presidencia por primera vez en 2017, y desde enero de este año viene dispuesto a completar su maquiavélico plan.

Esta semana se reportó que el gobierno de Trump detuvo, con la intención de deportarlo, al activista Mahmoud Khalil, un ciudadano argelino de ascendencia palestina, pro- palestinos, y estudiante de la Universidad de Columbia, líder de las protestas estudiantiles contra Israel demandando un cese al fuego en Gaza. Khalil es un residente permanente casado con una estadounidense. Trump y los republicanos acusan a Khalil de ser simpatizante del grupo terrorista Hamas. Hasta el momento Khalil no ha sido formalmente acusado de algo que justifique la revocación de su residencia y su deportación, que ha sido frenada temporalmente por un juez.

Hay sectores que consideran que la detención y posible deportación de un residente permanente porque sus ideas son contrarias a las de la administración, es un ataque a la Primera Enmienda de la Constitución que protege la libertad de expresión y de reunión.

Aunque las organizaciones judías nacionales están divididas en este tema, una de ellas, el Comité Judío Americano (AJC), declaró que Khalil debe gozar del debido proceso de ley antes de ser deportado. "El Comité Judío Americano (AJC) está indignado por las opiniones y acciones de Mahmoud Khalil. Las universidades tienen la obligación de garantizar que un comportamiento antisemita como el suyo no conduzca a la intimidación y el acoso de los estudiantes judíos…Si el gobierno prueba su caso en un procedimiento judicial rápido y público, y Khalil goza de las debidas garantías procesales, entonces la deportación estará plenamente justificada".

Previas y actuales acciones de esta administración traen ecos del macartismo que vivió Estados Unidos entre 1950 y 1956. Redactar listas de enemigos, perseguir opositores, mentir, acosar, hostigar, echar mano de la demagogia. Pero sobre todo, presentar un enemigo a sus enardecidas bases. Para el senador republicano Joe McCarthy eran los comunistas o presuntos comunistas. Para Trump son los inmigrantes "criminales", la "izquierda radical", la "prensa falsa".

NADA IMPORTA SI DESTRUYEN VIDAS PORQUE LA CRUELDAD ES SU MARCA.

Así, por ejemplo, Trump ha ido intensificando la ofensiva contra los inmigrantes. Ahora reanudó la práctica de detener a familias migrantes con sus niños pese al desastre humanitario y psicológico de dicha práctica y a encerrarlos en dos instalaciones, Dilley y Karnes, en Texas, que han sido noticia por su historial de abusos contra los migrantes, como encerrar niños en jaulas, e incluso de muertes bajo custodia. Y pese a que todavía se viven las secuelas humanitarias y psicológicas de la separación de niños de sus padres en la frontera, otra política pública de Trump en su primera gestión. La mayor parte de los inmigrantes detenidos y deportados no son criminales.

En otra señal de crueldad contra los inmigrantes, esta semana el gobierno de Trump anunció la aplicación CBP Home para que los inmigrantes anuncien su intención de autodeportarse. Así, sustituyen la CBP One que les permitía iniciar su proceso de solicitud de asilo de manera ordenada quitando presión de la frontera.

Pero no son únicamente los inmigrantes. Programas vitales como Medicaid, Medicare y Seguro Social y de los que dependen millones de estadounidenses, están en la mira de la administración Trump para posibles reducciones de fondos que financien recortes de impuestos a los sectores más privilegiados, y aumenten los gastos de defensa y la maquinaria de deportaciones.

Y sus políticas de aumentar los aranceles a productos de sus principales socios comerciales, Canadá y México, han contribuido al desplome de la bolsa de valores y amenazan con una recesión.

Trump es, sin duda, un peligroso agente desestabilizador que no da tregua.

Elias M. Gutierrez
Founder and Editor of Latino Press, the most widely read and circulated Hispanic print and digital publication in Detroit. A businessman, visionary, and philanthropist, dedicated to supporting the education of immigrants and helping small businesses grow and succeed.

Latino
www.latinodetroit.com

Contact us by:
Phone 313-361-3000
6301 Michigan Ave. Detroit 48210 USA

By e-mail Advertising:
marketing@latinodetroit.com

The Only Publication in Michigan Certified as the 100% Hispanic minority. Es la Unica Publicación en Michigan Certificada 100% de Minoria Hispana

NMM New Michigan Media
NAHP
MMBDC Michigan Minority Business Development Council
Follow us. Siguenos en las Redes Sociales
flickr

Consulado de México en Detroit estará en el edificio de Latino Press

El Consulado de México visitará por segunda vez el edificio de Latino Press en SW Detroit para atender a la comunidad mexicana que requiera tramitar documentos.

Por segunda ocasión, el Consulado de México estará en el edificio de Latino Press en SW Detroit, ubicado en 6301 Michigan Ave, para ofrecer asistencia a la comunidad mexicana, por medio del programa "Consulado Sobre Ruedas".

Del lunes 17 al viernes 21 de marzo de este 2025, el Consulado de México en Detroit atenderá en el lobby edificio de Latino Press a los ciudadanos mexicanos que requieran tramitar documentos como pasaporte, matrícula consular y credencial para votar. Además, se ofrecerá el servicio de impresión de actas de nacimiento.

Para asistir al "Consulado Sobre Ruedas" es necesario agendar una cita, la cual es gratuita y debe realizarse directamente con el Consulado de México, no con Latino Press.

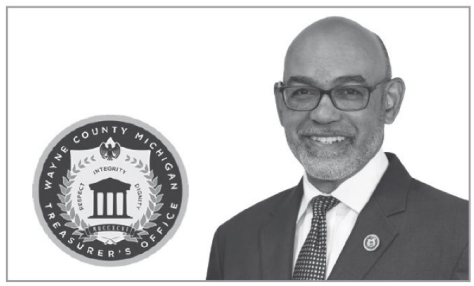
Las citas pueden hacerse en línea a través de miconsulado.sre.gob.mx o mediante llamada o mensaje de WhatsApp al 1(424)-309-0009. Si se agenda por WhatsApp, se deberá interactuar con el sistema automatizado respondiendo las preguntas que este formule.

Después de su visita al edificio de Latino Press, el "Consulado Sobre Ruedas" se trasladará a Shelby Township para concluir su agenda de marzo de 2025.

El Consulado de México visitó el edificio de Latino Press en enero del 2024, del lunes 8 al viernes 12, y regresará 14 meses después para brindar sus servicios a la comunidad mexicana de SW Detroit.

Wayne County Treasurer Eric R. Sabree Message

Dear Wayne County Residents,
As we continue our commitment to serving taxpayers, I want to share some important updates for March:



1. To better assist taxpayers, the Wayne County Treasurer's Office will be open on Saturdays from 8AM to 2PM throughout March. You must make an appointment to visit us in person. Visit our website or call 313-224-5990 to schedule an appointment.

2. If you are facing foreclosure, you must enter into a payment plan by March 31, 2025 to avoid foreclosure. Visit www.Treasurer.WayneCounty.com or contact our office at 313-224-5990 to learn more about payment plans available for you.

3. If your property was foreclosed and sold in a Wayne County auction before December 22, 2020, you may be eligible to claim excess proceeds from the sale. To begin the process, you must file a Notice of Intent to Claim form by March 31, 2025. More details can be found below in this month's newsletter.

We remain dedicated to providing the resources and assistance you need. Please don't hesitate to reach out if you have any questions or need further assistance. We are here to help!

In Service,
Eric R. Sabree
Wayne County Treasurer

Familia solicita apoyo tras la muerte de adolescente hispano en un tiroteo en Michigan

A través de GoFundMe se pueden hacer donaciones para apoyar a la familia de un adolescente hispano que falleció en un tiroteo en el oeste de Michigan.

La familia de Héctor Carlos Enriquez-Rangel, un adolescente hispano que falleció en un tiroteo en Wright Township, Michigan, está solicitando apoyo a través de GoFundMe para cubrir los gastos funerarios, facturas médicas y otros costos imprevistos.

Según la información, el joven cursaba su último año en la escuela secundaria y fue baleado en un tiroteo en Ottawa County, mientras que fue pronunciado sin vida en un hospital de Grand Rapids, en el oeste de Michigan.

"Con profunda tristeza, compartimos la desgarradora noticia del fallecimiento de Héctor, un querido hijo, hermano, amigo y estudiante. Héctor era estudiante de último año en Coopersville High School y esta pérdida ha afectado profundamente a nuestra familia y a todos los que tuvieron el privilegio de conocerlo.

Nos lo quitaron demasiado pronto, dejando atrás una familia afligida, amigos y todos los que lo conocieron y amaron.

"Mientras lloramos esta pérdida inimaginable, nos unimos con amor y apoyo para ayudar a aliviar la carga. Los gastos funerarios, las facturas médicas y otros costos inesperados pueden resultar abrumadores durante un momento tan difícil. Humildemente pedimos su generosidad para ayudar a nuestra familia con estas necesidades financieras para que nos podamos concentrar en sanar y honrar la memoria de nuestro precioso hijo", dice en la campaña de GoFundMe, que se abrió el pasado 3 de marzo.

La familia estableció una meta de $15,000 para cubrir los gastos, y las donaciones se pueden hacer a través de: gofundme.com/f/help-support-the-family-of-hector-carlosenriquez-rangel.

Desfile de San Patricio 2025 en Detroit: Todo lo que debes saber del evento

Detroit albergará este fin de semana su 67ª edición del tradicional Desfile de San Patricio, evento familiar y gratuito que se lleva a cabo muy cerca de SW Detroit.

■ **Alan Vanegas**

La Michigan Avenue de Detroit se "pintará de verde" este fin de semana con la celebración del anual y tradicional Desfile de San Patricio, que en este 2025 alcanzará su 67ª edición.

El Desfile de San Patricio 2025, evento familiar y gratuito, se llevará a cabo este domingo 16 de marzo a la 1:00 p.m. en Corktown, el barrio irlandés y el más antiguo de Detroit. Por su parte, el Día en San Patricio se celebrará el lunes 17.

El desfile comenzará en UIS Irish Plaza, ubicada en Sixth St, y recorrerá la Michigan Avenue en dirección oeste, finalizando en 14th St, donde se encuentra el Roosevelt Park. El recorrido tendrá una distancia aproximada de 0.8 millas.

De acuerdo con el sitio oficial del evento, el Desfile de San Patricio 2025 incluirá bandas de gaitas y tambores, unidades de la guardia de colores, carros alegóricos, payasos, grupos de novedades y unidades de marcha, resaltando el color verde. Para esta 67ª edición, Joan O'Halloran fue elegida como la Gran Mariscal (Grand Marshal).

¿Cómo estará el clima durante el Desfile de San Patricio en Detroit?

Según el pronóstico del tiempo de The Weather Channel, emitido el miércoles 12 de marzo, para el domingo 16 se esperan lluvias ocasionales y vientos con ráfagas intensas, con temperaturas alrededor de los 53ºF (12ºC). Se recomienda estar atento a las actualizaciones meteorológicas.

Los valores de los Estadounidenses y cómo adaptarse a ellos

La vida en los Estados Unidos puede ser muy diferente a la de otros países, especialmente para los inmigrantes. Uno de los aspectos más importantes de vivir en EE. UU. es entender los valores que guían a la sociedad. Estos valores ayudan a dar forma a las leyes, costumbres y formas de vida de los estadounidenses. Aquí te presentamos los valores más importantes y algunos consejos sobre cómo adaptarte a ellos.

Independencia y Autosuficiencia

Los estadounidenses valoran profundamente su libertad, una idea que proviene de la Declaración de Independencia. Para ellos, es fundamental vivir sin intervención del gobierno, y también aprecian la autodeterminación. Esto significa que se espera que las personas sean autosuficientes y puedan cuidar de sí mismas.

Es común que los jóvenes se muden de casa de sus padres después de la escuela secundaria para ir a la universidad o comenzar a trabajar.

Igualdad

La igualdad es un valor fundamental en Estados Unidos, y la Declaración de Independencia establece que "todos los hombres son creados iguales". Esto influye en cómo se tratan los derechos de todos los ciudadanos, sin importar género, raza, religión o edad.

En el sistema legal, todas las personas deben recibir el mismo trato. A pesar de que la igualdad está garantizada por la ley, la lucha por la igualdad continúa, especialmente en áreas como los derechos de las mujeres, la comunidad LGBTQ+, y los derechos de los afroamericanos.

Individualismo

El individualismo es otra piedra angular de los valores estadounidenses. Los estadounidenses creen en la libertad para tomar sus propias decisiones y en la importancia de ser visto como único. Se espera que las personas persigan sus propios intereses y metas, siempre y cuando no interfieran con los derechos de otros. Los niños no se ven obligados a seguir el camino de sus padres.

Los estadounidenses se sienten cómodos al expresar sus opiniones, aunque difieran de las de los demás.

Privacidad

En EE. UU., la privacidad es un valor muy importante. A los estadounidenses les gusta tener su propio espacio y ser reservados acerca de ciertos temas personales.

No es común visitar la casa de alguien sin una invitación.

Democracia

La democracia es central en los EE. UU. El pueblo tiene el derecho de votar para elegir a sus líderes y expresar sus opiniones. Aunque el voto no es obligatorio, se considera una responsabilidad cívica. Los estadounidenses participan activamente en las elecciones.

Nacionalismo

La mayoría de los estadounidenses están muy orgullosos de su país y se sienten patriotas. El nacionalismo se expresa en actividades cotidianas, como el canto de himnos en eventos deportivos y la exhibición de la bandera.

Ética de Trabajo y Méritos

En los EE. UU., se valora mucho el trabajo duro y el mérito. Los estadounidenses creen que el éxito debe lograrse a través de esfuerzo y dedicación, y aplauden las historias de personas que superaron dificultades. El trabajo de una persona a menudo es una parte importante de su identidad.

Franqueza

Los estadounidenses tienden a ser muy directos. Prefieren ser claros y precisos en la comunicación, y esto se considera una muestra de honestidad.

Innovación

Los estadounidenses valoran las nuevas ideas y las soluciones innovadoras. La sociedad está orientada hacia la mejora continua y la eficiencia. Los innovadores son admirados y a menudo reciben apoyo tanto del gobierno como de las empresas.

Consumismo

El consumismo es una característica importante de la sociedad estadounidense. Ir de compras es una actividad común, y las personas valoran tener acceso a productos nuevos y modernos. Las compras con tarjeta de crédito y los préstamos son comunes.

Informalidad

La sociedad estadounidense tiende a ser informal y relajada. No existen jerarquías estrictas, y las personas suelen tratarse de manera directa, incluso entre superiores y subordinados.

Es común que las personas se llamen por su nombre de pila, sin importar su estatus.

El saludo común es un simple "Hola", sin importar el contexto o la relación.

Tiempo y Eficiencia

El tiempo es muy valorado en los EE. UU. La frase "el tiempo es dinero" refleja la importancia de ser eficiente y aprovechar al máximo el tiempo.

La puntualidad es muy importante, tanto en citas sociales como profesionales.

Adaptarse a una nueva cultura puede ser difícil, pero hay formas de facilitar el proceso:

Escucha activamente para comprender mejor a las personas y sus costumbres.

Explora tu comunidad, visita parques y eventos locales para integrarte más rápido.

Habla con la gente. Los estadounidenses suelen ser abiertos y disfrutan conocer nuevas personas.

Mantén una mente abierta y comparte tu cultura y experiencias. La diversidad es un valor importante.

Aprende sobre la historia y la cultura de los EE. UU.para comprender mejor su forma de vida.

Adaptarse a los valores estadounidenses lleva tiempo, pero con paciencia y apertura, podrás encontrar tu lugar en esta nueva sociedad.

Importancia de no Firmar el Formulario I-407:
Protección del Estatus de Residente Permanente en EE. UU.

Recientemente, hemos conocido varios casos en los que personas con Residencia Permanente Legal (Green Card) en los Estados Unidos, al regresar de un viaje fuera del país, han perdido este beneficio. En estos casos, algunos agentes migratorios, utilizando tácticas de presión y manipulación, han logrado que muchos residentes permanentes firmen, sin saberlo, el Formulario I-407, el cual renuncia a su estatus de residente legal permanente en el país.

Es importante aclarar que los agentes migratorios no pueden quitarle su Green Card, ni tienen la autoridad para obligarlo a firmar ningún documento sin su consentimiento. Si alguna persona se encuentra en una situación similar, es crucial que sepa qué hacer para proteger sus derechos y evitar la pérdida de su estatus migratorio.

Estrategias de Manipulación de los Agentes Migratorios

En muchos de estos casos, los agentes migratorios emplean tácticas de intimidación o engaño, tales como: "serás detenido", "no puedes pasar", o "tienes un mal récord". Estas manipulaciones generan confusión y estrés en los residentes permanentes, llevándolos a tomar decisiones precipitadas. Sin embargo, ningún agente migratorio tiene la autoridad para quitarle su Green Card de manera unilateral ni negarle la entrada al país si es un residente legal. Lo único que pueden hacer es retener la tarjeta o pedir información adicional.

¿Qué Hacer Si Se Ve Presionado a Firmar el Formulario I-407?

Si algún residente permanente se encuentra en una situación en la que un agente migratorio le presiona para firmar el I-407 o le indica que se le está reteniendo la Green Card, lo primero que debe hacer es solicitar que le devuelvan su tarjeta o una copia de ella, además de pedir un documento que explique las razones de su retención. Aunque un agente pueda retener la tarjeta temporalmente, no pueden negarle la entrada al país si es un residente legal.

Lo siguiente es contactar inmediatamente a un abogado especializado en inmigración para recibir orientación legal. Un abogado podrá revisar el caso y ofrecer las mejores opciones legales disponibles, protegiendo así el estatus de residente permanente.

Consejos Importantes Para Evitar la Pérdida de la Residencia Permanente

Viajar Fuera de EE. UU. Por Menos de Seis Meses: Para evitar problemas al regresar a los EE. UU., los residentes permanentes deben asegurarse de no pasar más de seis meses fuera del país. Si un residente está fuera del país por más de seis meses, podría interpretarse que ha abandonado su residencia, lo que pondría en riesgo su estatus migratorio.

Visitar, Pero No Vivir en Otro País: Aunque los residentes permanentes pueden viajar a otros países, deben tener claro que no deben mudarse permanentemente fuera de los Estados Unidos. Vivir en otro país por un largo período de tiempo puede interpretarse como la renuncia a su estatus de residente permanente en EE. UU.

Consultar con un Abogado si Planea Estar Fuera de EE. UU. Por Un Largo Período: Si se planea estar fuera de los EE. UU. por más de seis meses, es muy importante consultar con un abogado especializado en inmigración para recibir orientación sobre las mejores opciones disponibles para evitar perder el estatus de residente.

Revisión del Historial Criminal: Si tiene un historial criminal, especialmente después de haber obtenido la residencia permanente, es crucial que consulte con un abogado antes de viajar. Dependiendo del tipo de delito, podría haber riesgos de que se le deniegue la entrada a su regreso.

Viajar Siempre con la Green Card: Asegúrese de llevar siempre consigo su tarjeta de residente permanente válida al viajar fuera de EE. UU. Esto facilitará su reingreso al país.

Consecuencias de Firmar el Formulario I-407

Firmar el formulario I-407 sin el asesoramiento adecuado puede llevar a la pérdida permanente de su estatus de residente permanente. Esto significaría que ya no podría vivir ni trabajar en los Estados Unidos de manera legal. Si decide regresar al país en el futuro, tendría que solicitar una visa nuevamente, lo cual podría resultar en un proceso migratorio largo, costoso y complicado.

Conclusión

En resumen, nunca firme el formulario I-407 sin antes consultar con un abogado especializado en inmigración, ya que firmarlo implica renunciar a su estatus de residente permanente. Si enfrenta presiones por parte de un agente migratorio, pida que le devuelvan su Green Card y contacte a un abogado inmediatamente. Mantenga siempre la precaución de no perder de vista sus derechos, ya que el proceso de recuperación de su estatus puede ser complejo.

"Injustificados": La Unión Europea responde con contramedidas a los aranceles de EE.UU. sobre el acero y el aluminio

La Unión Europea impondrá, a partir del 1 de abril, aranceles por un valor de 26.000 millones de euros sobre una amplia gama de productos procedentes de Estados Unidos, en respuesta a los aranceles "injustificados" del 25% que la nueva Administración de Donald Trump ha decidido aplicar desde este miércoles a las importaciones europeas de acero y aluminio.

La Comisión Europea ha expresado su profundo rechazo a esta decisión, calificándola de "injustificada y perjudicial para el comercio transatlántico". En su primera respuesta oficial, el Ejecutivo comunitario ha señalado que estas medidas afectan negativamente tanto a las empresas como a los consumidores y, en muchos casos, conducen a un aumento de precios.

Ante este escenario, Bruselas reactivará los aranceles impuestos en anteriores crisis comerciales de 2018 y 2020 para mitigar los perjuicios estimados en 8.000 millones de euros para las industrias europeas. Asimismo, implementará un nuevo paquete de medidas en respuesta a las recientes tasas estadounidenses, que impactan sobre más de 18.000 millones de euros en exportaciones europeas.

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, ha enfatizado que la UE "lamenta profundamente" la postura de Estados Unidos, subrayando que los aranceles "no son otra cosa que impuestos" y que, en un contexto de incertidumbre geopolítica y económica, estas decisiones solo perjudican la economía global.

Bruselas estima que el impacto total de los aranceles estadounidenses sobre el acero, el aluminio y sus productos derivados asciende a aproximadamente 28.000 millones de dólares. En consecuencia, la UE aplicará aranceles a una diversa gama de productos estadounidenses, incluyendo alimentos y marcas icónicas como el whiskey Bourbon y las motocicletas Harley-Davidson.

UNSPLASH

Von der Leyen ha argumentado que estas medidas reflejan proporcionalmente el impacto económico de los aranceles estadounidenses. No obstante, ha reiterado la disposición de la UE para buscar una solución negociada, encargando al comisario de Comercio, Maros Sefcovic, la reanudación de las conversaciones con Washington en busca de alternativas.

Por su parte, Sefcovic, quien representa a los 27 Estados miembros en materia comercial, reconoció recientemente que, pese a sus esfuerzos por resolver esta crisis, incluida una visita a Washington, la Administración Trump no ha mostrado voluntad de entablar un diálogo constructivo. En su respuesta a la formalización de los aranceles estadounidenses, el comisario de Comercio advirtió que la relación entre la UE y EE.UU. debería fortalecerse en lugar de debilitarse, señalando que la estrategia adoptada por Washington va "en la dirección equivocada".

Asimismo, Sefcovic destacó que los sectores del acero y del aluminio enfrentan desafíos comunes, como la sobrecapacidad global derivada de prácticas de mercado distorsionadas, en una alusión indirecta a China. En este sentido, insistió en que la Unión Europea debe ser vista como parte de la solución y no como un obstáculo.

Las contramedidas europeas no entrarán en vigor hasta el 1 de abril, ya que deben completarse varios procedimientos previos, lo que deja margen para intentar alcanzar un acuerdo con Estados Unidos.

El primer paquete de aranceles, que Bruselas activará, corresponde a medidas adoptadas en el pasado y actualmente suspendidas hasta el 31 de marzo, en virtud de acuerdos previos con administraciones estadounidenses anteriores. Su aplicación será efectiva a partir del 1 de abril.

El segundo conjunto de medidas requerirá más tiempo, y la Comisión Europea estima que su implementación será posible a partir de mediados de abril.

Por el momento, Bruselas ha publicado una primera lista de productos potencialmente afectados, que abarca sectores como la agricultura, el textil y bienes industriales. Dicha lista está abierta a comentarios por parte de grupos de interés europeos antes de definir los productos sujetos a aranceles.

Posteriormente, la Comisión establecerá una lista definitiva, reforzará la base legal y someterá el paquete a consulta con los Estados miembros para asegurar su respaldo antes de proceder formalmente con su aplicación.

S&P 500 y Nasdaq avanzan, el dólar sube y el IPSA trepa a máximos tras IPC de EEUU

El Índice de Precios al Consumidor (IPC) de Estados Unidos registró una variación mensual de 0,2% en febrero, cifra menor a la que esperaban los expertos y por debajo del 0,5% de enero.

Con este resultado, la inflación acumulada en 12 meses en la mayor economía del mundo alcanzó a un 2,8%, inferior al 3% del mes anterior.

El consenso de los expertos consultados por MarketWatch esperaba un alza de 0,3% para febrero, el primer mes completo de Donald Trump en su segunda administración en EEUU.

"Al presentar una lectura mejor a lo esperado y volver a mostrar una convergencia hacia la meta del 2% de la Reserva Federal, las cifras debieran ser bien recibidas por los mercados, toda vez que podría llevar a que la Fed tuviera algo más de espacio como para volver a considerar un escenario de recortes de tasas de interés", dijo Jorge Herrera de Principal.

Los analistas están atentos a los movimientos que pueda hacer la Fed en sus siguientes reuniones, con la vista puesta en los datos que se han ido conociendo, y en medio del temor a una posible recesión en EEUU este año.

El organismo se va a reunir el 18 y 19 de marzo, y no se espera que haya recortes de tasas en esta oportunidad.

MERCADOS

Los indicadores de Wall Street reaccionaron al alza al comienzo de la sesión,tras conocer el dato inflacionario de febrero, pero cerraron las operaciones con cifras mixtas. El S&P 500 y el Nasdaq avanzaron.

"Más allá del dato de inflación actual, es muy relevante el efecto que vayan a tener los aranceles hacia adelante. Se estima que la Fed mantendría la tasa en su actual nivel (4,25%-4,50%) en la próxima reunión del 19 de marzo", indicaron desde Renta 4.

Los indicadores de Wall Street acumulan importantes caídas semanales, debido a los constantes anuncios arancelarios de Donald Trump, y la respuesta que comienzan a dar sus socios comerciales.

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Parkside DENTAL TEAM
restoration.maintenance.prevention.excellence.
OFICINA DENTAL
Adultos y Niños.
Atención en Español e Inglés.
Blanqueamientos ZOOM en una hora como en el programa de TV Extreme Makeover, Invisaling (Braces Invisibles).
Odontología preventiva, cosmética, blanqueamientos, coronas y puentes, prótesis, tratamientos de conductos. Emergencias atendidas inmediatamente.

Tenemos un equipo de profesionales a su disposición en un ambiente de cordialidad y excelencia.

ZOOM!
RICARDO SEIR D.D.S., M.S.
36444 WEST WARREN AVE. WESTLAND, MI 48185
PARKSIDE DENTAL TEAM
Teléfono (734) 261- 6060

10 TIPS

PARA UNA EFICAZ HIGIENE BUCAL

Para evitar tener caries u otras enfermedades que afecten tus encías y boca, sigue estos simples consejos.

A veces el cuidado de nuestra salud bucal se vuelve algo tan rutinario que no se realiza de la mejor forma. Para evitar tener caries u otras enfermedades de la boca, presta atención a estos 10 simples consejos que te servirán para mantener una eficaz higiene bucal.

1. Chequeo regular. Acude al dentista, al menos, una vez al año, al menos, y desde edades muy tempranas, ya que la caries puede manifestarse a partir de que salga la primera pieza dental.

2. Cepillarse tres veces al día. Cepíllate los dientes tres veces al día, después de cada comida. Imprescindiblemente: antes de acostarte y tras levantarte por la mañana.

3. Usar dentífrico con flúor. Es recomendable utilizar una pasta dentífrica con flúor para prevenir la aparición de caries.

4. Cepíllate con cabeza. El cepillado correcto consiste en realizar movimientos cortos, suaves y elípticos, sin olvidar la línea de las encías, los dientes posteriores (de difícil acceso) y las zonas que rodean las coronas de los dientes y obturaciones (tapaduras). No compartas tu cepillo dental. El intercambio de fluidos corporales que esto promovería, aumenta el riesgo de contraer infecciones para quienes los compartan. Esta es una consideración particularmente importante para las personas con sistemas inmunes comprometidos o con enfermedades infecciosas.

5. Reemplaza tu cepillo a menudo. Los expertos recomiendan renovar el cepillo dental cada tres meses para evitar las enfermedades periodontales.

6. No olvides el hilo dental. Utiliza a diario hilo dental; el mejor momento para usarlo es por la noche, ya que la ausencia de salivación mientras se duerme favorece la acción de la placa bacteriana.

7. Enjuágate. Los colutorios o enjuagues bucales constituyen una ayuda importante a la hora de mantener sana tu boca y evitar patologías e infecciones. Recuerda que estos no sustituyen al cepillado adecuado de tus dientes.

8. Haz una dieta sana. Una alimentación variada y equilibrada también contribuye a reforzar el sistema inmune para que pueda defenderse ante cualquier infección en la cavidad bucal. Limita el picoteo entre las comidas.

9. Los chicles te ayudan. Si comes fuera de casa y no puedes lavar tus dientes, recurre a los chicles sin azúcar particularmente los que utilizan xilitol como agente edulcorante (tiene cierta acción bactericida). El estimular la secreción salival deja a tus dientes en contacto con el mejor agente anti caries que existe: tu propia saliva.

10. No abuses de los blanqueadores. Aunque resultan eficaces para dar luminosidad a las piezas dentales, cuando se utilizan de forma excesiva y continuada pueden llegar a dañar el esmalte.

LAS VERDADES ACERCA DEL FLÚOR

Ricardo Seir
D.D. S, M.S*

La caries dental era cosa normal en nuestras bocas, pero durante las ultimas décadas se ha reducido dramáticamente su incidencia. La razón principal: Flúor. Las investigaciones científicas han demostrado que reduce las cavidades entre 20 y 40 por ciento en los infantes y en un 15 a 35 por ciento en los adultos. También sirve para remineralizar lesiones de caries que se encuentran en su etapa inicial antes de convertirse en una cavidad abierta.

Desafortunadamente, muchas personas continúan mal informadas acerca de los beneficios del flúor. La Asociación Dental Americana (ADA) ha informado recientemente a la colectividad acerca de éste tópico. Los factores más relevantes son:

El flúor es beneficioso:

Cuando el flúor es añadido a las aguas de consumo masivo se trata de la medida más efectiva conocido hasta los momentos para prevenir la caries dental durante toda una vida. También los productos que contienen flúor ayudan a prevenir y remineralizar las lesiones iniciales de caries.

El flúor es beneficioso para todas las personas

El Flúor beneficia a gente de todas las edades. Por ejemplo, en los bebés, cuando los dientes están todavía en etapa de formación, el flúor actúa endureciendo el esmalte haciéndole más resistente al ataque de los ácidos en la boca. Los estudios indican que las personas que toman aguas fluoradas desde su nacimiento experimentan 40 por ciento menos caries durante su vida.

Para los adultos también existen muchos beneficios. El flúor previene y repara (remineraliza) las lesiones iniciales de caries. Para los ancianos, que experimentan con frecuencia caries en las raíces de sus dientes, el flúor es vital para su prevención.

El flúor es solo parte de lo que se necesita para prevenir la caries dental

Aunque el flúor es muy importante en éste aspecto, existen otros medios importantes para prevenir la caries. El cepillado dental al menos dos veces al día junto al uso del hilo dental y una dieta balanceada son algunos de las terapéuticas importantes para prevenir la caries dental. Otro método preventivo importante es el uso de sellantes de fosas y fisuras.

El flúor se consigue en diversas fuentes de la naturaleza:

Toda agua contiene flúor en su composición natural, en algunos casos en mayor o menor grado al necesario para prevenir la caries dental. La fluoración de las aguas de consumo masivo se hace utilizando concentraciones específicas para prevenir la caries dental. La otra forma de incorporar flúor a la boca es mediante las pastas dentales, enjuagues fluorados, geles y barnices de aplicación profesional. Tanto los fluoruros sistémicos (aquellos contenidos en las comidas y bebidas que ingerimos) como los tópicos (aquellos que se aplican sobre los dientes) actúan en conjunto.

La fluoruración del agua es segura y de bajo costo:

La fluoración de las aguas de consumo masivo está respaldada por la Asociación Dental Americana (ADA), La Organización Mundial de la Salud, el Servicio público de USA, la Asociación Médica Americana y la Asociación Americana contra el cáncer. El costo promedio al año (por persona) de fluorar las aguas de consumo masivo se calcula en menos de 50 centavos de dólar. Este costo es menor que el costo promedio de una sola restauración dental.

No todas las ciudades del mundo fluorizan sus aguas de consumo masivo

La mayoría de las ciudades de los países industrializados del mundo lo hacen a diferencia de la mayoría de las ciudades de los países en vías de desarrollo. La ciudad de Detroit tiene sus aguas fluoradas.

Las personas que viven en comunidades sin aguas fluoradas aun pueden disfrutar de los beneficios del flúor:

Hay comunidades que no agregan flúor a sus aguas o que el agua consumida proviene de pozos. Existe un test para medir si la cantidad de flúor en el agua es la adecuada para prevenir las caries. Este test es bastante económico y su odontólogo le puede proveer los materiales que se necesitan para realizarlos. En estas comunidades, los odontólogos y médicos pueden prescribir tabletas y gotas con flúor. La otra vía es mediante la utilización diaria de pastas dentales y/o enjuagues con flúor además de la aplicación de flúor en el consultorio dental.

*El Dr. Ricardo Seir es un odontólogo Hispano que trabaja en Practica Privada en la ciudad de Detroit. Puede ser contactado por el teléfono 313-2716160 o e-mail seir@comcast.net

Siguenos en las Redes Sociales latino press @latinopress latinopress elias m gutierrez eliasgutierrez @latinopress Follow Us.

Los beneficios inesperados de la creatividad:

Fomentar esta característica podría reforzar la confianza de los niños

(Family Features) La expresión creativa no solo ayuda a los niños a transmitir sus pensamientos y sentimientos, sino que también ayuda a desarrollar la autoestima y la resiliencia necesarias para afrontar las complejidades de la vida. La creatividad puede incluso servir como un poderoso catalizador para el crecimiento educativo, emocional y cognitivo.

Estos hallazgos son parte de un estudio encargado por Crayola y realizado por YouGov con 702 niños de entre 6 y 12 años que exploró la conexión entre la creatividad y el desarrollo de habilidades esenciales para la vida. El estudio reveló que cuando se enfrentan a desafíos, los niños suelen confiar en sus propias ideas creativas en lugar de depender de los demás o darse por vencidos. Este instinto de mirar hacia el interior en busca de soluciones demuestra una tendencia natural hacia la resolución creativa de problemas.

Más específicamente, el estudio encontró que el 92% de los participantes cree que ser creativo aumenta su confianza, y 6 de cada 10 dijeron que participar en una actividad creativa les da un sentido de orgullo. Además, el 65% de los niños afirmó que participar en una actividad creativa los hace sentir felices y entusiasmados por participar.

"Las actividades creativas ayudan a los niños a reconocer sus talentos únicos y a desarrollar una creencia más profunda en sus habilidades, lo que les brinda una increíble sensación de alegría y logro", dijo Cheri Sterman, directora sénior de educación de Crayola. "Al priorizar la creatividad, no solo mejoramos la felicidad inmediata y el sentido de orgullo de los niños, sino que también los equipamos con la confianza y las habilidades que necesitan para los desafíos futuros".

El estudio respalda la premisa de la Campaña por la Creatividad de Crayola, una iniciativa de defensa que defiende la importancia de la creatividad infantil como una habilidad vital fundamental que permite a los niños alcanzar su máximo potencial y alienta a los adultos a fomentar esa creatividad.

Los padres y cuidadores desempeñan un papel fundamental a la hora de incorporar momentos creativos en la jornada de sus hijos, ya sea en una forma tradicional de arte o reflejada en una amplia gama de otras actividades, como la narración de cuentos, el teatro, la danza, la música e incluso los deportes.

Cabe destacar que más de la mitad de los participantes de la encuesta (53%) dijeron que deseaban poder pasar más tiempo expresándose creativamente con un padre o tutor.

"Participar en actividades creativas juntos es una forma poderosa para que padres e hijos fortalezcan su vínculo y, al mismo tiempo, ayuden

Family Features

a los niños a convertirse en individuos seguros y capaces", dijo Sterman.

Como padre, puede aprovechar programas como Crayola Creativity Week para reunir ideas e inspiración para fomentar la creatividad que promueva el desarrollo de habilidades esenciales para la vida, que incluyen:

Autoexpresión: participar en actividades creativas permite a los niños expresar sus pensamientos, sentimientos e identidades. Esta expresión los ayuda a comprenderse mejor a sí mismos y fomenta un sentido de propiedad sobre sus ideas y creaciones.

Confianza: generar momentos creativos con los niños les permite desarrollar su confianza a través de la autoexpresión, la exploración de ideas y la resolución de problemas. Esto, a su vez, los empodera para enfrentar desafíos, pensar de forma independiente y desarrollar resiliencia.

Resolución de problemas: en el estudio, los niños informaron que a menudo recurrían a sus propias ideas creativas para enfrentar los desafíos. Fomentar la resolución creativa de problemas permite a los niños superar obstáculos de forma independiente.

Autoestima: cuando los niños se sienten libres de crear sin miedo a ser juzgados, desarrollan un sentido de logro y orgullo por su trabajo, lo que puede fortalecer su autoestima. Las actividades creativas también los ayudan a reconocer sus talentos únicos y a desarrollar una creencia más profunda en sus habilidades.

Capacidad creativa: el acto de crear algo puede empoderar a los niños. Cuando conceptualizan y ejecutan sus ideas, se dan cuenta de que tienen las habilidades para convertir sus pensamientos en realidad.

Resiliencia: el proceso creativo implica experimentación y fracaso. Los niños aprenden que los reveses son parte del aprendizaje, lo que mejora su resiliencia. Esta experiencia fomenta la creencia en su capacidad para recuperarse y enfrentar desafíos futuros de forma independiente.

Puede descubrir inspiración para nutrir la creatividad de sus hijos, incluidos recursos gratuitos de creatividad en Crayola.com/CreativeMoments.

DREAMer's Roadmap

AYUDANDO A LOS ESTUDIANTES INDOCUMENTADOS A ENCONTRAR OPORTUNIDADES DE BECAS A TRAVÉS DE UNA APLICACIÓN MÓVIL

Esta aplicación le ayudará a los estudiantes jóvenes en todo el país a encontrar becas escolares y aplicar para obtenerlas", dijo Sarahi Espinoza Salamanca, máxima responsable de la empresa Dreamers Roadmap y creadora de la aplicación.

Dreamers Roadmap es una aplicación móvil nacional gratuita que ayuda a los estudiantes indocumentados a encontrar becas para ir a la universidad. Durante años, los estudiantes indocumentados han tenido más dificultades que los residentes permanentes o los estudiantes ciudadanos en situaciones cotidianas. Pero cuando llega el último año de la escuela secundaria, se convierte en uno de los años más difíciles para un estudiante indocumentado. Este es el año en el que la mayoría de los estudiantes descubren que no califican para la FAFSA y la mayoría de las becas. Primero porque no tienen un número de seguro social y segundo porque no son residentes permanentes "legales" o ciudadanos de los Estados Unidos. Muchos estudiantes en este punto están desanimados y no creen que ir a la universidad sea una posibilidad. Es por eso que estamos muy orgullosos de proporcionar estos recursos a través de la aplicación Dreamers Roadmap.

Solo 2/10 de los estudiantes indocumentados asisten a la escuela. Los jóvenes indocumentados tienen casi cuatro veces más probabilidades de no completar la escuela secundaria. Casi de los jóvenes indocumentados, a diferencia de casi de los demás jóvenes, tienen algún tipo de educación universitaria. Muchas personas no saben que pueden cursar estudios superiores, ya sea por falta de recursos para estar preparados para el proceso de solicitud, por falta de poder y discriminación en su experiencia escolar o simplemente porque no se ven sobresaliendo en esa área y deciden aceptar trabajos de primera línea para mantenerse a sí mismos y/o a sus familias. Nuestra herramienta equipá a los DREAMers para que alcancen su máximo potencial y su camino hacia la universidad.

A través de la app, que esta disponible en Androide y IOS, y tambien la encuentras en Instagram, los estudiantes registrados reciben notificaciones personalizadas sobre las becas

Getty Images

disponibles de acuerdo a su perfil, así como información de las fechas límite para el cierre de las solicitudes.

Dreamers Roadmap ofrece diferentes vías para que los estudiantes indocumentados puedan obtener la información que necesitan, pues está diseñada con filtros para jóvenes en secundaria, "college" o universidad. Estos filtros ayudan para no sólo tener acceso a toda la lista de becas sino a las que se adecúen a sus necesidades.

Si eres estudiante o profesor y conoces una beca que no esté en nuestra lista nos la pueden enviar, nuestro equipo verifica la información y si es correcta la publicamos", explicó Salamanca.

Los estudiantes indocumentados enfrentan el reto de encontrar centros de educación superior que puedan costearse, puesto que en muchos de ellos no reconocen a estos alumnos como residentes, por lo que tienen que pagar mucho más por su formación. Esto provoca que para muchos "soñadores" es casi imposible llegar a la universidad.

"Soy una estudiante extranjera y cuando me gradué de secundaria no tenía el dinero para continuar mis estudios y nadie podía decirme cómo obtener una beca", contó Salamanca. Después de encontrar un consejero que la orientó sobre las oportunidades de ayuda financiera para los estudiantes indocumentados, pudo ingresar a la universidad en una carrera enfocada en la tecnología.

Salamanca participó en la convocatoria Voto Innovadores Latinos y obtuvo el primer lugar, lo que le valió un premio de 100.000 dólares, que destinó para crear la aplicación. Ahora convertida en una empresaria, la "soñadora", que cuenta con su estatus migratorio regularizado de manera temporal gracias a la Acción Diferida (DACA), enfoca su talento en orientar a otros estudiantes a completar sus sueños profesionales.

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Your Home Improvement Source
es
Mi Casa tu Casa
MI CASA es TU CASA® DETROIT, USA. MARZO / MARCH 2025

HOME GROWN GOODNESS

TIPS FOR GROWING HERBS AND VEGGIES AT HOME

Family Features.- All over the country, people are taking the time to enjoy the simple pleasures of growing their own vegetables and herbs. From small container gardens and raised beds, to communitybased home farms where people grow food with neighbors, the idea of homegrown goodness has taken root. In fact, a recent survey from Triscuit found that more than 60 percent of Americans say they are interested in growing fruits, vegetables, and/or herbs in a backyard garden and 44 percent have grown some of their own food in the past year.

If you haven't started digging in to the trend, it's not too late. "The Gardener Guy," Paul James, has teamed up with Triscuit to celebrate the "Home Farming" movement, which encourages the simple joy of growing fresh herbs and vegetables on home farms and community based home farms.

James has shared some helpful tips to get you started.

Home Farming: Howto's for beginners

•Where to plant – Vegetables and herbs can be grown in practically any container, which should have a hole in the bottom so it can drain.

•Nourish your garden - Make sure plants get at least five to six hours of sun a day and feed them every couple of weeks with a balanced fertilizer.

•Water, water, water – Water plants every few days and increase to every day in the summer. Saturate the top half inch of soil so seeds can absorb moisture to germinate.

•Give them space – All plants need sufficient room to get an adequate supply of water and nutrients. Be sure to read spacing requirements on the back of seed packets or plant tags before planting.

James says, "The number one rule is to start small. Whether it is growing herbs on your windowsill or vegetables in your backyard, anyone can start a home farm. As you gain confidence and knowledge you can always expand."

Green Thumb Academy – Helpful tips for the advanced home farmer

•Secret is in the soil – Good soil can help plants grow. A great recipe for container plants is to mix 75 percent sterilized potting mix with 25 percent bagged compost. Mushroom compost is ideal.

•Organic matter matters – Organic matter can improve soil, and includes compost, leaves, grass clippings, hay and straw. At least once a year, add organic matter to the top six inches of soil.

•Block party – When you plant in blocks, there are no paths between plants for weeds to grow, or wasted space.

If you don't have space for your own home farm, consider volunteering at a community based home farm.

Formas cotidianas de recompensar a su comunidad

Cada día millones de personas contribuyen al bien común, ofreciendo su tiempo y energía para ayudar a los necesitados, a proteger el medioambiente y hacer que sus comunidades sean mejores sitios para trabajar y vivir. De acuerdo a los datos compilados por una alianza con la Oficina del Censo de los Estados Unidos (United States Census Bureau, USCB) y la Oficina de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics), el sitio Web VolunteeringInAmerica.gov reporta que aproximadamente 62 millones de estadounidenses realizaron trabajo voluntario con organizaciones, proporcionando un poco más de 8 mil millones de horas de servicio.

Los datos también indican que los índices de voluntarismo en la nación se mantuvieron estables a pesar de la recesión. Más aun, la cantidad de estadounidenses que contribuyen a su comunidad de manera menos formal experimentó un aumento significativo, pues un 31 por ciento más de personas reportó haber colaborado con sus vecinos para resolver un problema comunitario, así como un aumento del 17 por ciento en la cantidad de personas que asistieron a reuniones comunitarias.

PARA EL PUEBLO, POR EL PUEBLO

Cuando se habla de disponerse a ayudar a la comunidad, todos pueden aportar. Las escuelas se benefician siempre con el trabajo voluntario de educadores profe- sionales, o de aquellos a quienes les gusta trabajar con niños. Podría ser una abuela que se brinda para narrar cuentos, un administrador jubilado que quiere ayudar al buen funcionamiento de un programa Head Start, o miembros de la comunidad que se ofrecen voluntariamente como tutores. Además, siempre hay necesidad de mentores y personas interesadas en trabajar con niños en organizaciones tales como Boys and Girls Clubs (www.bgca.org), Big Brothers and Sisters (www.bbbs.org) y Girls Scouts/Boy Scouts.

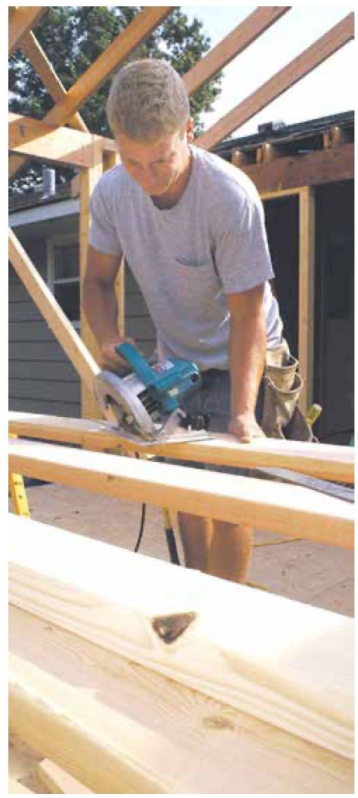
Numerosos distritos escolarestambién ofrecen clases para adultos, impartidas por personas de todas las procedencias. Además, con frecuencia las bibliotecas cuentan con programas continuos de alfabetismo para adultos y de lectura para niños, que también dependen de personal voluntario. Por su parte, los municipios más pequeños necesitan voluntarios para prestar servicios como bomberos, mantenimiento de parques, clínicas, instalaciones de enfermería y hospitales de veteranos. También se necesita ayuda adicional en centros para personas de edad avanzada, asilos, refugios de animales y hospicios. Otras opciones de trabajo voluntario incluyen transportación para ancianos, preparación de alimentos en refugios de desamparados y cocinas para necesitados, así como para donación de sangre.

PARA ARREGLAR Y CONSTRUIR

Las personas con un oficio, artesanos, profesionales y administradores tienen mucho que aportar. Los eventos patrocinados por comunidades y organizaciones no sólo les ofrecen a ayuda a los necesitados, sino también proporcionan excelentes oportunidades de ganar experiencia en muchos campos de trabajo. Entre las organizaciones que se concentran en la vivienda figuran Rebuilding Together (www.rebuil- dingtogether.org), que repara las viviendas de los ancianos y personas con ingresos fijos, y Habitat for Humanity (www.habitat. org), que atrae voluntarios para construir viviendas de bajo costo en todo el mundo.

Incluso en las comunidades más pequeñas, los amigos y vecinos están tomando la iniciativa tanto en el sector público como en el privado, para garantizar la estabilidad de los ciudadanos más vulnerables.

Para obtener más información acerca de cómo recompensar a su comunidad, visite el sitio Web.



Llegó el Momento de Realizar Pequeños Proyectos de Remodelación

A pesar de que el ritmo de construcción de nuevas viviendas se ha detenido, los pequeños proyectos de renovación del hogar siguen siendo una opción viable para los dueños de casas. A propósito de esto, la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (National Association of Home Builders, NAHB) reportó recientemente "un ligero incremento" en pequeños proyectos de remodelación en su informe Remodeling Market Index.

¿Qué significa esto para los propietarios de viviendas? Pues implica oportunidades.

Y para aquellos que desean hacer una inversión en sus hogares, nada supera a las adiciones y remodelaciones de baños, que ocupan un lugar prominente en la lista de los trabajos de remodelación predominantes de NAHB.

La actualización del baño sigue proporcionando una só-lida recuperación de la inversión, incluso en la abrumada economía actual, según el informe "Cost vs. Value" (Costo vs. Valor) de la revista Remode-ling Magazine. La publicación estima que un remozamiento de nivel medio en un baño recuperará aproximadamente el 75 por ciento de su costo, mientras que la adición de un baño implica una recuperación inferior al 65 por ciento.

Aproveche al máximo la inversión de su dinero. ¿Tiene en proyecto la construcción o mejoramiento de un baño?

Si la respuesta es positiva, evite los altos costos y las presiones en la creación de conexiones subterráneas de plomería, uno de los aspectos más costosos en materia de finanzas y tiempo en cualquier proyecto de construcción o remodelación de baños.

Para lograrlo, use la tecnología de maceración, consistente en un sistema de plomería sobre el suelo, que puede instalarse sobre el piso existente en

cualquier parte de la vivienda en sólo medio día.

En este tipo de instalación, los desechos y el agua se bombean desde los vertederos a través de tuberías de pequeño diámetro hacia el sistema de alcantarillado o el tanque séptico. Olvídese de las excavaciones para colocar líneas de drenaje. "Esta tecnología es más fácil, más conveniente y menos invasiva", asegura Mike Sikorski, plomero de East Taunton, Mass., e instalador de productos de plome-ría de marca Saniflo.

"Les ahorra a mis clientes un promedio de $1,000, haciendo un cálculo modesto".

Mike Coletto, otro instalador de Saniflo y contratista independiente de plomería, equipos de calefacción y aire acondicionado y electricidad de Illinois, concuerda con Sikorski: "Si en su lista de proyectos hay un baño, considere la plomería sobre el suelo, especialmente si tiene planes de remodelar el sótano", aconseja.

"Saniflo facilita la instalación de un baño en un sótano en muy poco tiempo".

Estas son algunas formas adicionales de mantener a bajo costo la remodelación del baño de su hogar:

Arreglos vs. Sustitución:

En vez de comprar nuevos botiquines o gabinetes, remodele su superficie o píntelos; cambie las manijas y los tiradores de las gavetas. Repare las paredes dañadas y cambie el enmasillado alrededor de los lavamanos. También puede colocar mosaicos hasta la mitad de la pared solamente.

Remozamiento vs. Expansión:

En vez de demoler paredes, gane espacio sustituyendo una puerta de bisagras por una deslizante. También puede instalar un botiquín empotrado. Instale una cortina de baño curva para aumentar el espacio interior de la ducha.

Iluminación y claridad:

Vuelva a pintar, utilizando colores neutros. Repare el suelo dañado, o instale mosaicos sobre el mismo. Instale luces sobre el tocador en vez de una ventana.

Proteja el medioambiente:

Sustituya las ventanas viejas por modelos eficientes en ahorro de energía, que incluso le pueden dar elegibilidad para un descuento en los impuestos federales.

Sustituya los grifos goteantes con modelos de bajo flujo.

Para obtener más información acerca de los sistemas de baño sobre el suelo y de bajo costo, visite el sitio Web www.saniflo.com o llame al número telefónico gratuito (800) 571-8191.

Cortesía de ARAnet

ASLA 2014 Honor Award. City House in a Garden by McKay Landscape Architects. Photo: Linda Oyama Bryan.

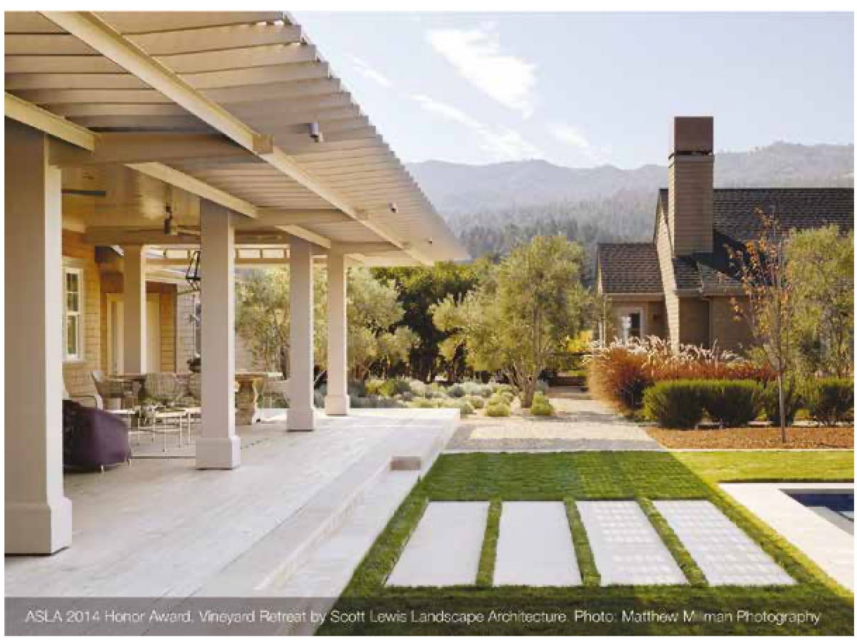
CREACIÓN DE HERMOSOS PAISAJES SOSTENIBLES

Family Features.- Para la mayoría de los propietarios de vivienda, los cielos soleados permiten disfrutar más tiempo de la naturaleza en sus codiciados espacios al aire libre. Si ha considerado la renovación de sus paisajes al aire libre, deje que esta sea su temporada para acercar los elementos de belleza y de diseño al medio ambiente.

Los propietarios que desean mejorar tanto la estética como la eficiencia de sus espacios al aire libre no están solos. De hecho, una encuesta reciente llevada a cabo por la Sociedad Americana de Arquitectos Paisajistas (American Society of Landscape Architects, ASLA), descubrió que los diseños sostenibles y de bajo mantenimiento constituyen las principales tendencias entre los proyectos de paisajes residenciales.

«La buena noticia es que los consumidores se interesan por los paisajes diseñados que sean atractivos, fáciles de cuidar y respetuosos del medio ambiente», dijo Nancy Somerville, Vicepresidenta Ejecutiva y Directora Ejecutiva de ASLA. «La encuesta muestra que los propietarios ven cada vez más oportunidades de mejorar el medio ambiente en sus propios patios».

El estudio, solicitado a los arquitectos paisajistas con el fin de evaluar la popularidad esperada de elementos de diseño al aire libre, apunta a una gran demanda de proyectos ecológicamente sensibles destinados a preservar el medio ambiente, conservar el agua y reducir el mantenimiento del paisaje.



ASLA 2014 Honor Award. Vineyard Retreat by Scott Lewis Landscape Architecture. Photo: Matthew Millman Photography

A continuación, se detallan los cinco principales tipos de proyectos con la máxima demanda esperada de los consumidores:

•Plantas autóctonas (85 por ciento)

•Plantas autóctonas/adaptadas a la sequía (83 por ciento)

•Huertos (79 por ciento)

•Hogueras/chimeneas (78 por ciento)

•Paisajes con bajo mantenimiento (78 por ciento)

Consulte a un profesional

Si está listo para adoptar estas excelentes ideas de diseño con el fin de dar vida a sus espacios al aire libre, considere contratar a un profesional. A continuación, las cinco principales razones para contratar a un arquitecto paisajista para el trabajo:

1. Un arquitecto paisajista está bien equipado para diseñar un espacio vital al aire libre que agregará valor a su hogar, ampliará su espacio de vida y le permitirá disfrutar todo lo que la naturaleza tiene para ofrecer en un entorno controlado. Desde pérgolas hasta fuentes, estos profesionales pueden crear un espacio, tanto acogedor como ambientalmente sostenible.

2. La contratación de un arquitecto paisajista es una excelente inversión para su hogar. La investigación de Virginia Tech muestra que los paisajes crecen literalmente en valor con el tiempo, mientras que las adiciones o remodelaciones de casas tradicionales comienzan a perder valor en cuanto se asienta el polvo.

3. Los arquitectos paisajistas son profesionales certificados que a menudo trabajan con compañías de paisajismo o con otras empresas de la construcción para instalar sus diseños. Piense en un diseñador de moda que imagina un traje mientras un fabricante de ropa confecciona ropa o en un artista que diseña un cartel para pared que otra compañía imprime.

4. Los arquitectos paisajistas están capacitados para pensar en paisajes como sistemas. Evaluarán las áreas problemáticas de su propiedad así como también las posibilidades, y crearán un plan sólido que aborde tanto el panorama general como los detalles exactos de cómo se verá el paisaje. Se encargarán de todos los detalles, ahorrándole tiempo y estrés.

5. Los arquitectos paisajistas entregarán un proyecto terminado que le encantará y que cumplirá con las reglamentaciones y códigos. Será un lugar especial que usted, su familia y amigos disfrutarán durante los próximos años.

Para obtener más ideas de paisajes para su hogar y para encontrar un profesional en su área, visite www.asla.org.

Cómo garantizar la seguridad en su propio patio durante el verano

ARA - Si no tiene tiempo ni dinero adicional para dar un viaje de vacaciones en verano, la diversión para usted y su familia puede estar tan cercana como en su propio patio.

"Sólo hay que garantizar la seguridad", aconseja Charles Valinotti, Vicepresidente Regional de QBE, firma que especializada en seguros de propiedad, accidentes y riesgos diversos por medio de las subsidiarias General Casualty, Unigard, Farmers Union Insurance y QBE Agri. El experto recomienda que antes de que el verano entre en plena acción, asegúrese de que su patio está listo para las reuniones y actividades de la temporada.

Inspeccione y asegure las plataformas

La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (U.S. Product Safety Commission) afirma que el derrumbe de plataformas a causa de construcción defectuosa o mantenimiento insuficiente, es una de las amenazas m√°s serias para la seguridad de las actividades de recreación. Valinotti sugiere que revise los códigos locales para asegurarse de que las barandas y el ancho entre los barrotes de la misma cumplan los requisitos establecidos. "Si ve que un escalón o una baranda están flojos, repárelos", aconseja Valinotti. "Si no lo hace, podría ocurrir un accidente en cualquier momento". Por eso, antes de organizar esa primera fiesta de temporada en la plataforma:

*Inspeccione la plataforma-Aseg√ſrese de que la plataforma est√© sujeta a la estructura de la vivienda con tornillos resistentes de aluminio fabricados especialmente para fijar estructuras de madera. Si la plataforma est√° sujeta con clavos o tornillos, podr√≠a separarse de la estructura de la vivienda.

*Inspeccione la madera - ¿La plataforma necesita tratamiento e impermeabilización? Esto contribuye a evitar que la madera se raje, se astille, y se deteriore. Valinotti menciona que un cliente de QBE rodó por los escalones podridos de una plataforma al perder el equilibrio a causa de una baranda inestable, lo cual dio como resultado un gasto de $113,000 por concepto de lesiones

*Inspeccione las celosías - Si le instaló celosías a la plataforma para garantizar su privacidad, asegúrese de que sean lo suficientemente firmes como para impedir que un niño -o un adulto- pueda caerse.

Asegure su patio

¿Está listo el patio para las actividades veraniegas?

*Limpie las áreas de juego - El columpio del patio y otros equipos del área de juegos deben tener abundantes materiales de absorción de impacto -como virutas de madera o arena- debajo y en el perímetro que los rodea. Vuelva a reabastecer de materiales esas áreas si le parece que no hay suficiente.

*Cuidado con los cables de electricidad -No coloque cables conductores de electricidad en zonas de reunión. "Y nunca use una extensión para interiores al aire libre. Esto podría provocar un choque eléctrico o crear una amenaza de incendio", advierte Valinotti.

*Elimine el desorden para garantizar la seguridad - No deje juguetes, herramientas ni equipos de jardinería en el patio.

Prepare el asador

Los asadores de gas siguen gozando de popularidad a la hora de preparar comidas al aire libre. Para evitar la posibilidad de un incendio y de otros accidentes:

*Limpiar antes de cocinar - "Debe darle una buena limpieza al asador al menos una vez al año", añade Valinotti. "El asado frecuente de carnes como el bistec y el pollo provocan una gran acumulación de grasa". Desconecte el gas y extraiga los componentes del asador uno por uno. Una vez que haya llegado a los quemadores, inspecciónelos con cuidado. Limpie totalmente el asador y las rejillas con agua jabonosa.

*Inspeccione las mangueras - Inspeccione las mangueras del asador para detectar cualquier rajadura, fragilidad, agujeros y filtraciones de gas.

*Invierta en protección adicional - Compre un protector o una alfombra contra salpicaduras para colocar bajo el asador. Estos protectores y alfombras son resistentes por naturaleza al calor, y están hechos de una mezcla de cemento o plástico resistente a la grasa que se escapa de la bandeja de recogida, y contribuyen a evitar que se incendie la grasa caliente.

Cortesía de ARAcontent

Los Ángeles Dodgers y Chicago Cubs abrirán la temporada 2025 de MLB la próxima semana en Tokio

La temporada 2025 de las Grandes Ligas comenzará la próxima semana, con la MLB Tokyo Series en Japón entre Los Ángeles Dodgers y los Chicago Cubs.

Cortesía @Dodgers y @Cubs

■ **Alan Vanegas**

Aunque el tradicional Opening Day (Día Inaugural) de la temporada 2025 de la MLB está programado para el jueves 27 de marzo, Los Ángeles Dodgers y los Chicago Cubs adelantarán el inicio y abrirán la campaña la próxima semana.

La temporada 2025 del beisbol de las Grandes Ligas iniciará oficialmente con la MLB Tokyo Series en Japón, donde los Dodgers y los Cubs se enfrentarán en dos juegos en el Tokyo Dome, un estadio con capacidad para 55,000 espectadores.

El martes 18 de marzo se celebrará el primer juego de la MLB Tokyo Series y de la campaña regular, mientras que el segundo duelo se disputará al día siguiente. Ambos encuentros comenzarán a las 7:00 p.m. tiempo local y a las 6:00 a.m. en hora del este. En los Estados Unidos, los partidos se transmitirán por Fox Sports.

Luego de estos dos encuentros que inaugurarán la campaña 2025 de MLB, ambos equipos regresarán a los Estados Unidos para terminar su participación en el Spring Training y tener sus juegos de Opening Day el jueves 27 de marzo, cuando los 28 clubes restantes debuten en la temporada.

Beisbolistas japoneses de Dodgers y Cubs serán los protagonistas de MLB Tokyo Series

Los campeones Dodgers anunciaron como sus pitchers abridores para los dos juegos a los japoneses Yoshinobu Yamamoto y Roki Sasaki, quienes tendrán la oportunidad de subir a la loma en su propio país para enfrentar la ofensiva de los Cubs.

Por su parte, los Chicago Cubs mandarán a la loma para el primer juego al nipón Shota Imanaga, por lo que habrá duelo de pitcheo japonés en un Tokyo Dome que espera un lleno total en las gradas.

Entre sus bateadores, Los Ángeles Dodgers cuentan con el estelar japonés Shohei Ohtani, mientras que los Chicago Cubs presumen al jardinero Seiya Suzuki. Con esto, se espera la participación de hasta cinco beisbolistas nipones en la serie de dos juegos.

Detroit Tigers contratan al mexicano José Urquidy tras cinco temporadas con Astros

Después de algunos años, los Detroit Tigres de nuevo tendrán a un beisbolista mexicano en su equipo, ya que la franquicia de Michigan contrató al pitcher José Urquidy.

■ **Alan Vanegas**

Los Detroit Tigers contarán con presencia mexicana durante la temporada 2025 de MLB, luego de que la franquicia de Michigan contrató al lanzador José Urquidy, quien estaba como agente libre.

El pasado fin de semana, a menos de tres semanas de que comience la campaña 2025 de las Grandes Ligas, los Detroit Tigers anunciaron la incorporación del mexicano José Urquidy, con un contrato de un año con opción para 2026.

De inmediato, el pitcher mexicano de 29 años fue añadido a la lista de lesionados de 60 días, pues el sinaloense se encuentra en recuperación de una cirugía Tommy John a la que se sometió en junio del 2024.

Por lo tanto, el originario de Mazatlán no iniciará la temporada 2025, aunque se espera que regrese a la loma en algún momento de la campaña, sobre todo de la segunda mitad en adelante, ya con la casaca de Detroit.

Captura de pantalla MLB.com

"Hemos firmado al lanzador derecho José Urquidy con un contrato de un año por $1,000,000 para la temporada 2025, con una opción de club de $4,000,000 para la campaña de 2026. La opción de club para 2026 incluye bonificaciones por rendimiento de la siguiente manera: $150,000 por alcanzar cuatro y siete juegos iniciados como lanzador; $300,000 por alcanzar 10, 13, 16 y 19 juegos iniciados como lanzador; y $500,000 por alcanzar 22, 25 y 28 juegos iniciados como lanzador", detalló la franquicia michigander.

Con esta contratación, Urquidy se convertirá en el primer beisbolisa mexicano en jugar para los Detroit Tigers desde que Isaac Paredes lo hizo en el 2021, hace cuatro años, antes de ser cambiado a los Tampa Bay Rays.

LA CARRERA DEL MEXICANO JOSÉ URQUIDY EN MLB

Los Detroit Tigers serán apenas el segundo equipo de José Urquidy en las Grandes Ligas, pues desde su debut en MLB en el 2019 solo había jugado para los Houston Astros, equipo con el que ganó la Serie Mundial en el 2022.

En sus cinco temporadas como pitcher de los Astros, Urquidy ganó 27 juegos y perdió 16, registró un porcentaje de carreras limpias de 3.98 y recetó 326 ponches en 405 entradas de trabajo.

El derecho de 29 años es reconocido por sus actuaciones en las Series Mundiales de 2019, 2021 y 2022, ya que en cinco juegos de participación logró tres victorias, consiguió una efectividad de 1.23 y otorgó 15 ponches en 14.2 capítulos de labor.

Además, José Urquidy representó a la Selección Mexicana en el pasado Clásico Mundial de Beisbol 2023, con dos encuentros de participación, ante Canadá y Japón.

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Definidos los 20 países que participarán en el Clásico Mundial de Beisbol 2026

Ya están definidos los 20 países que participarán en el Clásico Mundial de Beisbol 2026, en la que será la sexta edición del torneo.

■ **Alan Vanegas**

El Clásico Mundial de Beisbol, el torneo internacional más grande de este deporte, ya tiene a sus 20 países participantes definidos para la edición 2026, tras la finalización del Clasificatorio la semana pasada, que se llevó a cabo en Tucson, Arizona.

Nicaragua, China Taipéi, Brasil y Colombia fueron los países que consiguieron los últimos cuatro boletos para la sexta edición del Clásico Mundial de Beisbol, gracias a los resultados en el Clasificatorio.

Más de la mitad de los países que disputarán el Clásico Mundial de Béisbol 2026 serán de América, con un total de 11 selecciones. En cuanto a los otros continentes, cinco equipos provendrán de Europa, tres de Asia y uno de Oceanía.

El Clásico Mundial de Béisbol 2026 contará con cuatro grupos de cinco selecciones cada uno, y el formato de competencia será de todos contra todos. Los dos mejores equipos de cada grupo avanzarán a los cuartos de final y a partir de esta fase habrá eliminación directa.

Grupo A — San Juan, Puerto Rico
Puerto Rico, Cuba, Canadá, Panamá y país clasificado

Grupo B — Houston, Texas
Estados Unidos, México, Italia, Gran Bretaña y país clasificado

Grupo C — Tokio, Japón
Japón, Australia, Corea del Sur, República Checa y país clasificado

Grupo D — Miami, Florida
Venezuela, República Dominicana, Países Bajos, Israel y país clasificado

Los partidos de la ronda de grupos se jugarán del 5 al 11 de marzo del 2026, mientras que los cuartos de final se disputarán el 13 y 14; las semifinales el 15 y 16; y la final el martes 17, en Miami, Florida.

Cortesía @MexicoBeis

Japón llegará al Clásico Mundial de Beisbol 2026 como el actual campeón, tras obtener su tercer título en la pasada edición, luego de vencer a México en semifinales y ganarle a Estados Unidos en la final.

A menos de un año para el inicio del Clásico Mundial de Béisbol 2026 y con los 20 países ya definidos, se espera que, en los próximos meses, los jugadores estelares de MLB anuncien sus intenciones de participar a medida que se acerque el torneo.

Otro técnico despedido en Liga MX: Xolos de Tijuana cesa al colombiano Juan Carlos Osorio

Después de 10 meses como entrenador de Xolos de Tijuana, el club fronterizo destituyó al colombiano Juan Carlos Osorio debido a resultados negativos en el Clausura 2025 de Liga MX.

■ **Alan Vanegas**

Juan Carlos Osorio se sumó a la lista de los entrenadores cesados en el Clausura 2025 de Liga MX, luego de que la directiva de Xolos de Tijuana destituyó al director técnico colombiano, que anteriormente dirigió a la Selección Mexicana.

A pesar de haber logrado buenos resultados en su primer torneo con Xolos y de haber impulsado a varios jóvenes, Juan Carlos Osorio no pudo mantener el rumbo en este certamen, por lo que el club fronterizo decidió prescindir de sus servicios tras casi un año al mando.

"Club Tijuana Xoloitzcuintles de Caliente les informa que el profesor Juan Carlos Osorio deja de ser el director técnico de nuestro equipo. Agradecemos al profesor Osorio y a su cuerpo técnico todo el profesionalismo, trabajo y entrega en su paso por nuestra institución, en el cual juntos logramos ser un equipo protagonista y regresar a la liguilla del futbol mexicano", comunicó el equipo.

La salida del técnico colombiano se concretó tras la dolorosa derrota por remontada ante el Atlas en la jornada 11, el pasado domingo. Xolos lideraba 3-0 hasta el minuto 60, pero en la última media hora del partido, los visitantes lograron darle la vuelta al marcador y ganar 4-3.

Juan Carlos Osorio dejó a Xolos de Tijuana en el último lugar de la tabla general del Clausura 2025, con apenas siete puntos en 11 jornadas, producto de dos victorias, un empate y ocho derrotas.

La salida de Osorio ocurrió pocos días después de que varios equipos también despidieron a sus entrenadores, como Chivas a Óscar García Junyent, Pumas a Gustavo Lema y Tigres a Veljko Paunovic.

Juan Carlos Osorio brilló en su primer torneo como entrenador de Xolos

El Apertura 2024 de Liga MX fue el primer torneo de Osorio como entrenador de Xolos, en el que logró regresar al equipo a la liguilla después de 10 torneos de ausencia. En la tabla general, el conjunto bajacaliforniano finalizó en la séptima posición, con 29 puntos.

Una de las contribuciones de Osorio durante su paso por Xolos fue darle la gran oportunidad en Primera División a Gilberto Mora, cuando apenas tenía 15 años, en agosto del 2024. Durante su tiempo al mando, el colombiano mantuvo al joven mediocampista como titular.

Cinco meses después, Gilberto Mora hizo historia al convertirse en el futbolista más joven en debutar con la Selección Mexicana, tras ser convocado por Javier Aguirre gracias a sus destacadas actuaciones con Xolos de Tijuana.

Cortesía @Xolos

Dear Readers, have any boxing or sports related questions? Send them to frank@latinodetroit.com and we will try to answer them in future issues. Thank you.

Tigers Sign RHP Jose Urquidy To One-year Free Agent Contract With Club Option For 2026

Detroit's 40-man roster stands at 39 players.

The Detroit Tigers have signed right-handed pitcher José Urquidy to a one-year, $1,000,000 contract for the 2025 season with a $4,000,000 club option for the 2026 campaign. The 2026 club option contains performance bonuses as follows: $150,000 each for reaching four and seven games started as a pitcher; $300,000 each for reaching 10, 13, 16 and 19 games started as a pitcher; and $500,000 each for reaching 22, 25 and 28 games started as a pitcher.

To make room for Urquidy on the 40-man roster, right-handed pitcher Sawyer Gipson-Long was placed on the 60-day injured list as he continues to rehab his left hip labral repair and Tommy John ligament replacement surgery. Urquidy was also placed on the 60-day injured list as he continues his recovery from Tommy John ligament replacement surgery.

Urquidy, 29, has gone 27-16 with one save and a 3.98 ERA (179 ER/405.0 IP) in 79 career major league appearances (70 starts) covering parts of five seasons with the Houston Astros (2019-23). He has pitched in the postseason in every season of his big league career, including three World Series, and has gone 4-2 with a 4.08 ERA (21 ER/46.1 IP) in 15 playoff outings, including eight starts.

The righthander broke into the big leagues in 2019 and made only 14 big league regular season outings (12 starts) his first two seasons before enjoying a breakout campaign in 2021, going 8-3 with a 3.62 ERA (43 ER/107.0 IP) in 20 starts, and became the first Mexican-born pitcher to earn multiple World Series wins that October. In 2022, Urquidy set career bests in several categories, going 13-8 with a 3.94 ERA (72 ER/164.1 IP) in 29 appearances (28 starts), again pitching in the World Series and helping the Astros to a championship.

Urquidy was limited to only 16 outings, 10 as a starter, in 2023 due to a right shoulder injury and missed the entire 2024 campaign after being placed on the injured list in spring training with a right forearm strain and undergoing right elbow surgery on June 5.

Born in Mazatlan, Mexico, Urquidy was originally signed by the Astros as a non-drafted free agent in 2015.

Carlos Llinas, Clip Promotions-Joint Address of Michigan Unarmed Combat Sports

There's a lot of unarmed combat sports in Michigan coming up in the next few months. Carlos Llinas of Clip Promotions lays out what he has planned.

Started the year w/ one of the most action packed sold out fights Detroit has seen in years. Derick Miller & Vernon Webber are true men who left it all in the ring that night. A true example of courage & fortitude - the undercard did not disappoint. We had fighters asking for tough fights & willingness to stride forward was evident.

What's next: We have a solid night of pro boxing March 8 in Lansing. Justin Johnson is in his toughest battle yet in the main event. He fought thru his last fight in the same venue w/ blood & a big cut on his face needing stitches in the aftermath. The co- main event is spectacular. Justin Lacey-Pierce is in a war - looking to get revenge as his opp beat up, knocked down a stable mate of his. Justin keeps getting better & is one of my favorite fighters in Michigan.

Next: March 15 MMA - Motorcity Casino: MMA is strong in Detroit. At 2 weeks left we were practically sold out. This is a direct reflection of the strong gyms in the area & the self promoting done by the fighters themselves. We have spectacular fights lined up - I enjoy watching fighters go to the UFC after appearing here.

Exclusive: Next we have another CLIP 1st in the State of Michigan. We have an entire fight weekend planned April 4 - April 5 & even Sunday April 6 at the Raddison in Southfield.

April 4: is live professional boxing headlined by Kristian Prenga - A huge prospect supported by his country of Albania. The current heavyweight division is in need of his presence & it's only a matter of time before Kristian is a multimillionaire & I can ask him for a loan. To disrupt his bank account is a strong dangerous opp that we all know & soon to be announced. Contract signed. Undercard announced soon.

April 5 is headlined by Sam Rizzo. Sam has shown he is not intimidated to take on world class opponents evident in his bloody war in his recent fight vs Nikolai Buzolin. Maltese community will be in attendance. Undercard announced soon. Earlier that night in a separate event - we will be doing Kickboxing. This is a fast growing sport that is a fan favorite as no one is permitted on the ground however u can kick & punch ur opp in the face.

April 6: I'm very excited to announce I'll be doing an amateur show with Tony "Superbad" Harrison, Superbad Academy, & Metamorphosis Mgmt. This is the first of hopefully many to come. I'm thankful to work w/ Tony, Lj & LaTrelle on this to showcase future talent.

Next: April 30 MMA - location - Private - This is an exciting opportunity for fighters - I can't talk to much of this event as it is a private black tie show. Great way for fighters to rub shoulders w/ the elite business community in metro Detroit.

Next: May 17 Motorcity Casino - live professional boxing. The main event has been verbally agreed to & look forward to making the announcement soon. I assure u - it will be fireworks.

Next: June 21. Saturday - Motorcity Casino – MMA. We are back to showcase the next superstars in this sport. We r lining up winners of last fights in championship fights.

Next: July - live professional boxing. Location: Hart Plaza is in downtown Detroit located right on the river walk & I will be doing a boxing show at the festival. This is huge exposure for the fighters as tens of thousands attend these events.

In addition I'm currently in negotiations to do some shows w/ rappers & influencers in the Detroit area. I look forward to expanding the viewers of combat sports with thr help. Thank u 4 reading this.

President Trump wasn't the only person making a joint statement. Taking over the spotlight this week was Michigan's busiest promoter, Carlos Llinas of Clip Promotions. Llinas not only holds the distinction of being the busiest but also holds the record for promoting the longest series of professional boxing shows in the State of Michigan with his Night of Knockout series.

His Night of Knockouts have seen several venues in the Detroit area but found a home at Motor City Casino giving Clip Promotions the holder of hosting a continuous professional boxing series in Michigan. Maybe in the Nation!

Night of Knockouts continues to provide opportunities not only for boxers, but for officials, trainers, cutmen and more to become involved and to make their name in the sport of professional boxing.

Register for Select-A-Seat on Friday, March 14 at Comerica Park. Time slot availability is on a first come first serve basis. Select-A-Seat will feature your final opportunity to secure Opening Day seats by becoming a 1901 Society Member. Lock in your seats at Select-A-Seat and gain exclusive access to a meet & greet with Tigers alumni!

Register at:https://www.mlb.com/tigers/tickets/season-tickets/select-a-seat

América humilla a Chivas y avanza a cuartos de final de Concachampions 2025

En el que fue el tercer partido de Clásico Nacional en un lapso de siete días, el América humilló y eliminó a Chivas, para clasificar a los cuartos de final de Concachampions 2025.

Cortesía @Chivas

■ **Alan Vanegas**

El Club América humilló a las Chivas del Guadalajara en los octavos de final de Concachampions 2025 y se metió a la ronda de los cuartos, después de ganar por goleada de 4-0 el partido de vuelta el pasado miércoles.

Luego de que el juego de ida terminó 1-0 en el Estadio Akron, los tricampeones de Liga MX remontaron en la vuelta con una goleada y terminaron con un 4-1 a favor en la pizarra global, con una contundente victoria en el Estadio Ciudad de los Deportes.

Desde el arranque del encuentro, los capitalinos mostraron un claro dominio sobre los tapatíos, con un gol de Brian Rodríguez al minuto 6, quien al final fue elegido como el "Jugador Superior del Partido".

El América se fue al descanso con un gol más de ventaja, ya que Diego Valdés marcó el segundo de su equipo a los 45', tras aprovechar un rebote en el área. Por su parte, Chivas tuvo un inicio complicado de la segunda mitad, ya que Alan Mozo salió expulsado justo en el arranque del segundo tiempo.

Ya con un hombre más de ventaja, el América liquidó el juego en el transcurso del segundo tiempo, con anotaciones de Alejandro Zendejas (65') y Álvaro Fidalgo (79'), para lograr el 4-0 en el duelo de vuelta de los octavos de final.

Este fue el tercer enfrentamiento de Clásico Nacional en un lapso de solo siete días, ya que el miércoles de la semana pasada los azulcremas y los rojiblancos se vieron las caras en el partido de ida, mientras que el sábado disputaron el encuentro de la jornada 11 del Clausura 2025 de Liga MX, que terminó 0-0.

LOS OTROS CLASIFICADOS A CUARTOS DE FINAL DE CONCACHAMPIONS 2025

Junto con el América, los otros clubes que clasificaron a la fase de los cuartos de final del torneo fueron el Cruz Azul, Los Ángeles FC, Tigres UANL, Vancouver Whitecaps y Los Ángeles Galaxy. Por su parte, los últimos dos juegos de octavos se celebraron la noche del pasado jueves, antes del cierre de esta edición.

Los cuartos de final de la Concachampions 2025 comenzarán hasta abril, después de la fecha FIFA de marzo. El martes 1 se disputarán los partidos de ida, mientras que los de vuelta se celebrarán el martes 8.

México vs Canadá y Estados Unidos vs Panamá en semifinales de Concacaf Nations League

El jueves 20 de marzo se disputarán las semifinales de la Concacaf Nations League, donde cuatro selecciones nacionales jugarán por el pase a la final.

■ **Alan Vanegas**

Cada vez falta menos para conocer al campeón de la Concacaf Nations League, pues la próxima semana cuatro selecciones se enfrentarán en las semifinales (Final Four), por el pase a la final del torneo.

Será específicamente el jueves 20 de marzo cuando México y Canadá se vean las caras en semifinales, en un duelo programado para iniciar a las 10:30 p.m. en tiempo del Este.

El duelo del 'Tri' frente al combinado de la 'Hoja de Maple' se disputará en la cancha del SoFi Stadium, de Los Ángeles, California, donde el ganador celebrará el pase a la final del certamen.

Antes de ese enfrentamiento, Estados Unidos y Panamá chocarán en la otra llave de semifinales, en un juego programado para las 7:00 p.m., en el mismo escenario.

Los ganadores de las semifinales se verán las caras en la final el próximo domingo 23 de marzo, en un partido que también se disputará en SoFi Stadium, a las 9:30 p.m. Por su parte, el duelo por el tercer lugar iniciará a las 6:00 p.m.

Cortesía @miseleccionmx

Estados Unidos vs Panamá
Jueves 20 de marzo — 7:00 p.m.

México vs Canadá
Jueves 20 de marzo
— 10:30 p.m.

Partido por el tercer lugar
Domingo 23 de marzo
— 6:00 p.m.

Final
Domingo 23 de marzo
— 9:30 p.m.

Convocatorias para el Final Four de Concacaf Nations League

MÉXICO

Ángel Malagón
Raúl Rangel
Carlos Moreno
Rodrigo Huescas
Israel Reyes
Ramón Juárez
César Montes
Johan Vásquez
Jesús Angulo
Jesús Gallardo
Edson Álvarez
Luis Romo
Luis Chávez
Carlos Rodríguez
Erik Lira
Orbelín Pineda
Santiago Giménez
Alexis Vega
Raúl Jiménez
Julián Quiñones
Roberto Alvarado
César Huerta
Efraín Álvarez

CANADÁ

Ali Ahmed
Tajon Buchanan
Moise Bombito
Mathieu Choinière
Derek Cornelius
Maxime Crépeau
Jonathan David
Promise David
Alphonso Davies
Stephen Eustáquio
Daniel Jebbison
Alistair Johnston
Jamie Knight-Lebel
Ismaël Koné
Cyle Larin
Richie Laryea
Tom McGill

Jonathan Osorio
Jacob Shaffelburg
Niko Sigur
Dayne St. Clair
Joel Waterman

ESTADOS UNIDOS

Patrick Shulte
Zack Steffen
Matt Turner
Cameron Carter-Vickers
Marlon Fossey
Mark McKenzie
Tim Ream
Chris Richards
Antonee Robinson
Joe Scally
Auston Trusty
Tyler Adams
Johnny Cardoso
Diego Luna
Weston McKennie
Giovanni Reyna
Tanner Tessmann
Patrick Agyemang
Yonus Musah
Christian Pulisic
Josh Sargent
Timothy Weah
Brian White

PANAMÁ

Orlando Mosquera
Luis Mejía
César Samudio
José Córdoba
Ivan Anderson
César Blackman
Edgardo Fariña
Fidel Escobar
Carlos Harvey
Martin Krug
Omar Valencia
Jorge Gutiérrez
Aníbal Godoy
Adalberto Carrasquilla
Edward Cedeño
Cristian Martínez
José Luis Rodríguez
Janpol Morales
Cecilio Waterman
José Fajardo
Ismael Díaz
Tomás Rodríguez
Gustavo Herrera

La Ley de Ajuste Venezolano Regresa al Congreso para Brindar Estabilidad a los Migrantes Venezolanos

El Congreso de Estados Unidos ha vuelto a considerar la propuesta legislativa conocida como la Ley de Ajuste Venezolano (H.R. 1348), la cual busca ofrecer un camino hacia la residencia permanente a los venezolanos que cumplan ciertos requisitos. Esta iniciativa se presenta por segunda vez con apoyo bipartidista, en un momento crucial, ya que muchos migrantes venezolanos enfrentan un futuro incierto en el país debido a la incertidumbre de su estatus migratorio.

La Ley de Ajuste Venezolano permite que ciertos venezolanos que llegaron a Estados Unidos antes del 31 de diciembre de 2021 ajusten su estatus migratorio y obtengan la residencia permanente. La legislación está respaldada por legisladores demócratas como Darren Soto, Debbie Wasserman Schultz y Frederica Wilson, quienes han destacado la importancia de dar estabilidad a los venezolanos que viven en el país en condiciones precarias. De acuerdo con el Censo de EE. UU., más de 900,000 venezolanos residen actualmente en el país, muchos de los cuales llegaron tras la crisis política, económica y social que atraviesa Venezuela desde 2010.

El proyecto de ley se presenta en un contexto delicado, ya que un gran número de venezolanos podría quedar sin estatus migratorio en los próximos años. En particular, alrededor de 350,000 venezolanos que llegaron después de 2010 se enfrentarían a la expiración de sus permisos de trabajo y estarían en riesgo de ser deportados. Además, a partir de abril de 2025, cerca de 250,000 venezolanos beneficiados por el Estatus de Protección Temporal (TPS) perderán su protección migratoria, ya que el TPS otorgado en 2021 no será renovado.

La administración Trump había anulado la extensión del TPS para los venezolanos que estaba prevista para 2023, aunque el gobierno de Joe Biden había aprobado dicha extensión. Con el vencimiento del TPS el 5 de abril de 2023, los migrantes venezolanos se ven nuevamente expuestos a la deportación. Además, la Secretaría de Seguridad Nacional (DHS) señaló que, según su criterio, Venezuela ya no cumple con los requisitos para mantener la designación de TPS, ya que las condiciones de inseguridad y violencia en el país, que justificaron originalmente la medida, se habrían reducido, según la administración actual.

El representante Darren Soto subrayó que es esencial que los venezolanos que han trabajado y contribuido a la sociedad estadounidense reciban un estatus legal permanente para poder continuar con sus vidas sin la constante amenaza de la deportación. Según Soto, esta estabilidad es crucial para que los venezolanos puedan seguir adelante con sus proyectos, como acceder a oportunidades educativas o laborales sin el temor de ser expulsados.

¿A Quiénes Beneficiaría la Ley?

La Ley de Ajuste Venezolano beneficiaría principalmente a aquellos venezolanos que cumplan con los siguientes requisitos:

1. Haber ingresado a Estados Unidos antes del 31 de diciembre de 2021.

2. Solicitar el ajuste de estatus antes de tres años después de la promulgación de la ley.

3. Ser elegibles para recibir una visa de inmigrante o cumplir con los requisitos para obtener la residencia permanente.

4. Haber residido físicamente en Estados Unidos durante al menos un año antes de presentar la solicitud.

La ley también permitiría que personas que hayan sido sujetas a una orden de deportación, remoción o salida voluntaria puedan solicitar el ajuste de estatus, a pesar de esas decisiones previas, si cumplen con los demás requisitos. Sin embargo, aquellos que hayan sido condenados por delitos graves o hayan cometido actos que impliquen depravación moral, como la persecución por motivos políticos, raciales o religiosos, quedarían excluidos de esta ley.

Perspectivas y Desafíos

Este proyecto de ley, que busca proporcionar una solución definitiva a los venezolanos que se encuentran en situación irregular o amparados por el TPS, tendrá que ser aprobado tanto en la Cámara de Representantes como en el Senado para convertirse en ley. La reintroducción del proyecto refleja la creciente preocupación por el estatus de los migrantes venezolanos en EE. UU. y el deseo de garantizarles un futuro más seguro y estable.

En resumen, la Ley de Ajuste Venezolano busca ofrecer una vía hacia la residencia permanente para los venezolanos que han vivido en Estados Unidos durante varios años, otorgándoles la oportunidad de regularizar su situación migratoria y seguir contribuyendo al país sin el temor constante de ser deportados. Sin embargo, su éxito dependerá del apoyo que reciba en el Congreso y de la disposición de los legisladores para resolver de forma definitiva la situación de los migrantes venezolanos.

Inmigrantes venezolanos en Estados Unidos

Como reflejo de una profunda crisis económica y política bajo el gobierno autoritario del presidente Nicolás Maduro, Venezuela sigue siendo uno de los mayores orígenes de migrantes del mundo. De los aproximadamente 7.9 millones de refugiados y migrantes venezolanos en todo el mundo para diciembre del 2024, 85 por ciento—6.7 millones—residían en América Latina y el Caribe. Solo en la última década se ha convertido Estados Unidos en un destino significativo para este grupo. Para el 2023, aproximadamente 770,000 inmigrantes venezolanos vivían en Estados Unidos, representando menos del 2 por ciento del total de 47.8 millones de inmigrantes en el país.

La inestabilidad económica y política que ha empujado a los venezolanos al extranjero desde 2015 se acentuó aún más con la pandemia de COVID-19. A medida que más venezolanos abandonaron su país, las posibles oportunidades económicas y una creciente diáspora en Estados Unidos llevaron a un número cada vez mayor a intentar llegar hasta Estados Unidos. Algunos emigraron directamente desde Venezuela, mientras que muchos otros llegaron tras una residencia previa en otros países latinoamericanos. Muchos emigrantes venezolanos con destino a Estados Unidos tomaron rutas peligrosas para llegar al país, como atravesar el traicionero Tapón del Darién y pasar por Centroamérica.

El número de encuentros de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP, por sus siglas en inglés) con migrantes venezolanos en la frontera entre EE.UU. y México creció rápidamente de 49,000 en el año fiscal (AF) 2021 a 188,000 en el año siguiente y 266,000 en el AF 2023. Los encuentros se ralentizaron en el transcurso del AF 2024 y disminuyeron ligeramente a 261,000, tras un aumento de control migratorio por parte de las autoridades de Panamá y México, así como por las restricciones de asilo impuestas por la administración del presidente Biden. La administración adoptó una estrategia de combinar vías y estatus legales y temporales para los venezolanos (y migrantes de otros países turbulentos) con restricciones para el acceso al asilo por cruzar la frontera de forma irregular.

La administración de Biden designó a Venezuela para el Estatus de Protección Temporal (TPS, por sus siglas en inglés) en el 2021, permitiendo que un número significativo de venezolanos que ya se encuentraban en Estados Unidos recibieran autorización de trabajo y protección contra la deportación. Este estatus amplió en elegibilidad en 2023. En enero de 2025, 607,000 venezolanos estaban amparados por el TPS. Junto con los cubanos, haitianos y nicaragüenses, los venezolanos con un patrocinador con sede en Estados Unidos también podían participar en un programa especial de libertad condicional humanitaria (conocido como programa CHNV) para entrar legalmente en Estados Unidos (pagando su propio viaje aéreo a los Estados Unidos). Más de 117,000 venezolanos obtuvieron "parole" o libertad condicional bajo este programa entre enero de 2023 y diciembre de 2024. Al mismo tiempo, a partir de mediados de 2024, los venezolanos y otros migrantes que cruzan la frontera de forma irregular se volvieron generalmente inelegibles para el asilo.

El regreso de la administración Trump en enero de 2025 ha traído varios cambios profundos a la política de inmigración de Estados Unidos, y en específico para los venezolanos. En su primer día en el cargo, el presidente Donald Trump puso fin al programa CHNV para los recién llegados, y despues les otorgo discreción a las autoridades para deportar rápidamente a algunos solicitantes de libertad condicional que ya se encuentraban en Estados Unidos. La nueva administración también canceló la extensión de último minuto de la administración Biden del TPS de los venezolanos, lo que significa que las protecciones expirarán en dos etapas en 2025.

Los inmigrantes venezolanos en Estados Unidos se encuentran concentrados especialmente en Florida, llegaron en su mayoría a partir de 2010 y tienden a tener niveles de educación más altos que los inmigrantes en general. Los venezolanos también tienen menos probabilidades de ser ciudadanos estadounidenses, menos probabilidades de dominar el inglés y suelen tener ingresos más bajos que otros inmigrantes.

FOUR SEASONS
GARDEN CENTER &
Custom Landscape Services

AHORA CONTRATANDO:

INSTALADORES DE JARDINES Y PATIOS

¡Únase al equipo de Four Seasons Garden Center & Custom Landscape Services!

- Estamos contratando personas con experiencia o altamente motivadas para unirse a nuestro equipo.

Salario inicial $25 según experiencia y licencia de conducir válida

- Debe estar autorizado para trabajar en los Estados Unidos.
- Somos una compañía con gran cultura empresarial.

Camiones, herramientas y equipos nuevos y de calidad

Tienda ubicada en Oak Park

Llame o envíe un mensaje de texto al 313-489-1814 para programar una entrevista

Gracias a ti, las familias jamás pagan a St. Jude Children's Research Hospital® por su tratamiento, transporte, alojamiento, o comida. Para que lo único que la familia tenga que enfocarse sea en el bienestar de sus hijos.

Gracias a ti, existe St. Jude. Visita **hospitalsanjudas.org** y únete a nuestra misión.

St. Jude Children's Research Hospital

Manufacturing company in Detroit

IS HIRING FOR THE PACKAGING AND SHIPPING DEPARTMENT.
MUST SPEAK SPANISH AND ENGLISH.
MUST HAVE KNOWLEDGE OF OPERATING AND DRIVING A FORKLIFT. HEAVY LIFTING INVOLVED.

If you are interested, please call 313-893-9760

Empresa manufacturera en Detroit

ESTA BUSCANDO PERSONAL PARA EL DEPARTAMENTO DE ENBALAJE Y ENVIOS. DEBE HABLAR ESPAÑOL E INGLÉS.
DEBE TENER CONOCIMIENTO DE MANEJO DE MONTACARGAS.

Interesados por favor llamar al 313 - 893 - 9760

@ MySWOffice COWORKING SPACE
WWW.MYSWOFFICE.COM

MAILBOX SERVICES

Don't settle for a PO Box; with private mailbox services in SW Detroit.
Sign up today to get your mailbox from the location at 6301 Michigan Ave. Detroit 48210 mailing address and package services.

- A real street address
- Package acceptance from all carriers
- Mail holding
- Call-In mail check Monday to Friday
- Open 7:30am to 5pm

$500 ANNUAL

ONLY $1.5 A DAY

More information, calling 313-361-3000

info@myswoffice.com

How To Place a Classified Ad

Phone it!
Macomb County
Wayne County
Oakland County
313-361-3000

Bring it!
6301 MIchigan Ave.
Detroit, MI 48210

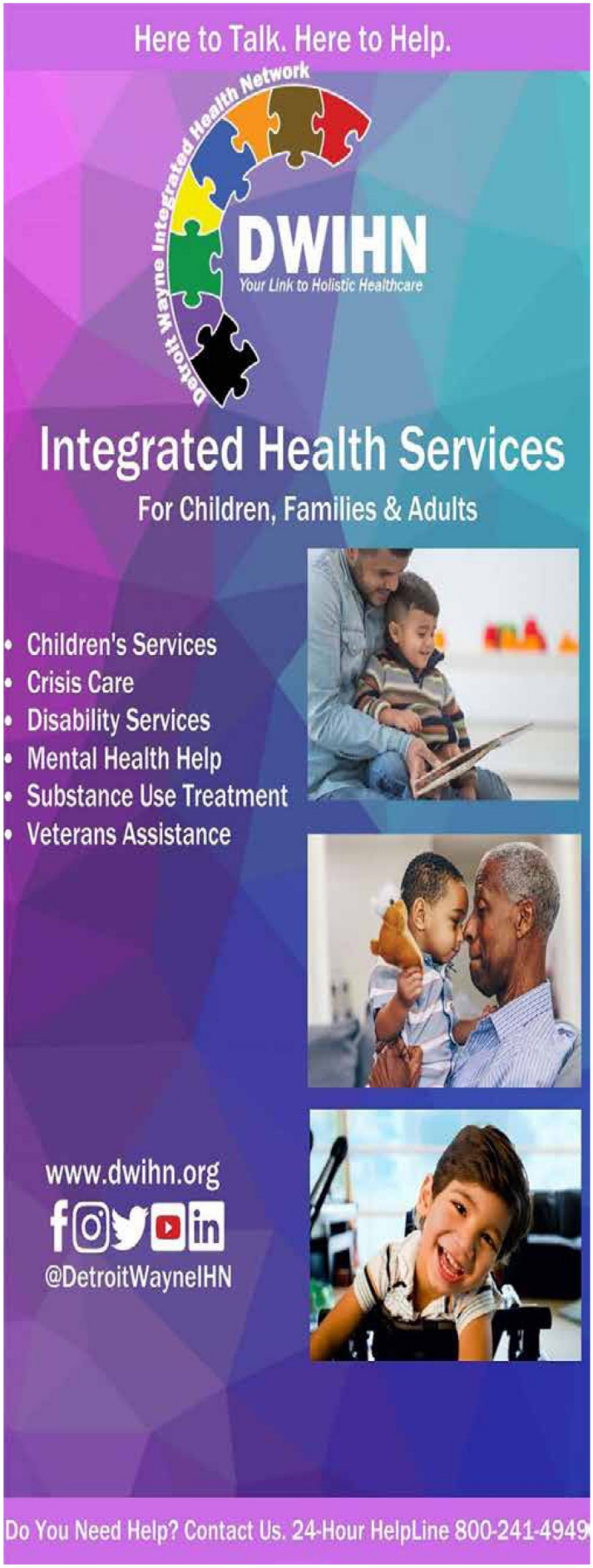
Email it!
marketing
@
latinodetroit.com

Mail it!
6301 Michigan Ave.
Detroit, MI 48210

Fax it!
313-361-3001

Online!
24 hrs./7 days a week
latinodetroit.com

Buy., Sell, Search...Classified Works!



Respire mejor en casa y en la carretera con estos 5 consejos

(BPT) - ¿Con qué frecuencia piensa en la calidad del aire interior? Si bien muchas personas pueden suponer que el riesgo de encontrarse con contaminantes y alérgenos solo existe en el exterior, estas toxinas dañinas no se pueden dejar en la puerta y, de hecho, pueden representar una amenaza invisible en su hogar, su oficina e incluso su automóvil.

Incluso los espacios interiores más limpios pueden tener partículas dañinas flotando en el aire. De hecho, según la Agencia de Protección Ambiental, los contaminantes están entre dos y cinco veces más concentrados en interiores, donde los estadounidenses pasan aproximadamente el 90% de su tiempo.

Desde el polvo hasta la caspa, el polen y el humo, los contaminantes exteriores y los alérgenos interiores pueden invadir sus espacios personales a través de los puntos de entrada más pequeños y afectar negativamente su salud. La exposición sostenida a una mala calidad del aire puede provocar problemas de salud más graves.

Afortunadamente, la calidad del aire interior es algo que puede controlar. Eche un vistazo a estos cinco sencillos consejos que puede probar para mejorar la calidad del aire en los espacios que más frecuenta para poder respirar mejor y vivir de forma más saludable.

1. Aspire con frecuencia con un filtro HEPA

El polvo, los alérgenos y los contaminantes pueden acumularse en los pisos, las alfombras, los asientos del automóvil y más, y pasar a través del aire durante la actividad diaria. Para promover una calidad del aire más saludable, aspire con frecuencia utilizando un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA).

Procure aspirar toda la casa una vez a la semana y las áreas de mucho tráfico, como la cocina, la entrada y la sala de estar, dos o tres veces a la semana. En cuanto a su automóvil, aspire bien los asientos y las alfombras aproximadamente una vez al mes.

2. Limpia tu coche con frecuencia

¿Has pensado en la calidad del aire interior de tu coche? Tanto si pasas horas desplazándote como si haces varios viajes rápidos por la ciudad, mejorar la calidad del aire en el interior de tu coche es fundamental. Además de realizar cambios como hacer recircular el aire en el coche en lugar de traer aire contaminado del exterior, puedes mejorar la calidad del aire interior de tu coche limpiándolo con frecuencia.

Al igual que tu casa, tu coche acumula polvo. La Asociación Estadounidense del Pulmón recomienda limpiar con regularidad la consola, el salpicadero y los paneles de las puertas para reducir estos y otros contaminantes del aire. No olvides aspirar la tapicería, el suelo y las alfombrillas para eliminar la suciedad y los residuos.

3. Utiliza purificadores de aire

Una de las formas más sencillas de mejorar la calidad del aire interior es utilizar purificadores de aire en toda la casa. Estos purificadores de aire portátiles absorben el aire y filtran los alérgenos y los contaminantes, lo que mejora la salud de tu hogar.

4. Cambia los filtros de aire con regularidad (¡y no solo en tu casa!)

No dejes pasar demasiado tiempo entre un cambio y otro de los filtros de aire. Estos componentes clave son esenciales para proteger el aire que te rodea, no solo en tu casa, sino también en tu coche. Muchos conductores no son conscientes de la existencia del filtro de aire de la cabina de su coche o no se dan cuenta de que necesitan sustituirlo con regularidad, al igual que sustituyen el filtro de la unidad de climatización de su casa. Con el tiempo, las partículas que atrapa el filtro se acumulan, lo obstruyen y reducen su eficacia. Para garantizar que el aire esté siempre limpio, cambie los filtros con la frecuencia recomendada en el manual del propietario.

Se recomienda cambiar el filtro de aire de la cabina cada 12.000 millas aproximadamente. Puede encontrar el filtro de aire de la cabina detrás de la guantera o debajo del salpicadero.

5. Utilice productos naturales

Lo que utiliza para limpiar su casa y su coche puede estar contaminando el aire, ya que muchos productos de limpieza convencionales están elaborados con productos químicos agresivos.

Los ambientadores también pueden ser una fuente de contaminantes peligrosos. Ya sea un ambientador de cartón colgado en el espejo retrovisor o un ambientador enchufable en su sala de estar, se sabe que estos productos emiten compuestos orgánicos volátiles (COV) que podrían poner en peligro su salud.

Puedes mantener tus espacios limpios y minimizar los químicos tóxicos en el aire que respiras al optar por productos naturales. La próxima vez que visites la tienda, busca ambientadores no tóxicos y ecológicos.

Con estos cinco sencillos consejos, puede mejorar la calidad del aire en su hogar y en su automóvil y mantenerlo limpio durante muchas temporadas.

APRENDE AQUÍ. TEN ÉXITO EN CUALQUIER LUGAR.

Una educación es más que obtener un título: se trata de construir una vida. En Wayne State University, los estudiantes de todos los orígenes tienen acceso a una educación de primer nivel. Aquí, combinamos el aprendizaje en clase con la investigación impulsada por Detroit, las pasantías y las oportunidades de servicio comunitario. Nuestros estudiantes se gradúan con la formación Warrior Strong, listos para innovar, liderar y generar un impacto en innumerables campos en demanda.

Para ser elegible para las becas al mérito, presenta tu solicitud antes de las siguientes fechas límite:

Estudiantes de primer año de otoño de 2025: **1 de abril**
Estudiantes transferidos de otoño de 2025: **1 de junio**

Comienza hoy en
wayne.edu/apply.

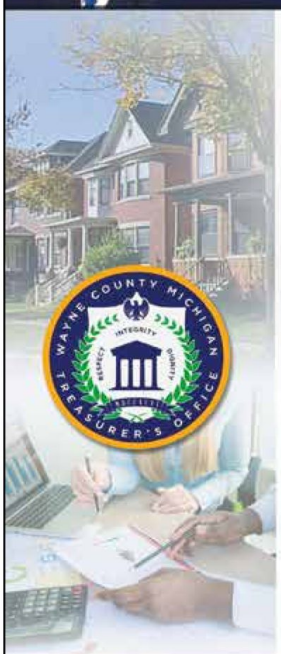
WAYNE STATE UNIVERSITY

WARRIOR STRONG

EXALUMNA NALANI FROMM
TOYOTA NORTH AMERICA

WAYNE COUNTY TREASURER'S OFFICE
WAYNE COUNTY TREASURER *Eric Sabree*

Property Tax Payment Plans are *Available Now!*



Interest Reduction Stipulates Payment Agreement (IRSPA)

This payment plan reduces the interest rate from 18% to 6% per year for eligible taxpayers. To sign up, you must own and live in your home, and have a Principal Residence Exemption (PRE) and ID that proves residency.

Stipulated Payment Agreement (SPA)

Available to everybody, this plan allows a taxpayer to pay taxes pursuant to a payment schedule. The plan will avoid foreclosure provided that payments are submitted per the agreed upon schedule.

Distressed Owner Occupant Extension (DOOE)

This program is not available to everyone. If you own and live in the property, and are su ering inancial hardship, you may qualify for this program. Proof of ownership, occupancy, and hardship are required.

Pay As You Stay Payment Agreement (PAYSPA)

Only for taxpayers who live in a community that opted into the PAYS program, have applied for the Poverty Tax Exemption (PTE) at their local assessor's o ice and were approved. Once noti ied by your local Assessor's o ice and deemed eligible, our o ice will mail you a noti ication letter with your Reduced Amount Due. You will have the option of paying a lump sum (additional 10% o) or enrolling into a PAYSPA.

For more information, Email
wctopaymentplans@waynecountymi.gov
or call *313-224-5990*

Many of these plans are available online at
treasurer.waynecounty.com